

Finasteride (Propecia[®]/Proscar[®]) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre el riesgo que la exposición al finasteride puede tener durante el embarazo. Con cada embarazo, todas las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el finasteride?

El finasteride es un medicamento que se usa para el tratamiento y prevención de la calvicie del hombre. Éste bloquea un químico en el organismo que se llama 5-alfa-reductasa. El finasteride también se ha aprobado para el tratamiento benigno de hiperplasia de la próstata (BPH). A la fecha está contraindicado el finasteride para el uso por las mujeres. Las marcas comerciales del finasteride son: Propecia[®] y Proscar[®].

¿Existe un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas si yo tomo finasteride durante el embarazo?

El finasteride está contraindicado en las mujeres. Las monas embarazadas a las que se les dieron grandes dosis de finasteride vía oral tuvieron monos machos con anomalías de los órganos sexuales. Hasta el momento no hay reportes de resultados adversos del embarazo entre las mujeres expuestas a finasteride, pero debido al posible riesgo en defectos genitales en bebés varones, las mujeres no deberían tomar este medicamento durante el embarazo.

Mi compañero está tomando finasteride pero se pregunta si debería dejar de tomarlo antes de que yo me embarace. ¿Es esto necesario y de ser así por cuánto tiempo se queda en el organismo?

Su compañero debería hablar con su proveedor de la salud sobre los beneficios de tomar el medicamento y de cualquier posible efecto dañino por no tomarlo antes de decidir dejar el tratamiento. No se sabe de ninguna razón para que él deje de tomar este medicamento mientras planean una familia. Si él decide dejar de usar finasteride, toma aproximadamente unos dos días para que la mayor parte del fármaco sea eliminado de su organismo después de la última dosis.

Si mi compañero decide continuar tomando finasteride, ¿se me hará más difícil embarazarme?

No existe evidencia de que si su compañero está tomando este medicamento hará más difícil que usted quede embarazada. Se han visto algunas pequeñas diferencias en el semen de los hombres que están tomando finasteride. Estas diferencias se invierten cuando los hombres dejan de tomar el medicamento. No hay ningún reporte que relacione a este medicamento con la infertilidad en humanos o la inhabilidad de embarazarse.

¿Hay un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas si el padre del bebé está tomando finasteride cuando yo me embarace?

Un estudio en ratas no demostró un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas después de que se

les dio finasteride a las ratas macho. Hasta hoy, no se han realizado estudios en humanos. Es poco probable que un hombre quien está tomando finasteride en el momento de la concepción corra un riesgo más alto de engendrar un bebé con malformaciones congénitas.

¿Deberá de dejar de tomar finasteride mi compañero mientras estoy embarazada?

No. Existe el riesgo teórico, aunque poco probable, de malformaciones congénitas de los órganos sexuales de un bebé varón si la pareja tiene relaciones sexuales durante la etapa del embarazo cuando los órganos sexuales se están desarrollando (en la semana 8-15 de gestación). Sin embargo, la cantidad del fármaco que se encuentra en el semen es muy pequeña y no se cree que sea suficiente para dañar al bebé varón.

¿Si mi compañero deja de usar finasteride habrá efectos secundarios?

El finasteride debe tomarse diariamente durante tres meses, en promedio, antes de poder ver los resultados. Se recomienda el uso continuo para mantener este beneficio. No habrá beneficios duraderos si el tratamiento se interrumpe, y habrá un revés de cualquier beneficio durante 12 meses después de haber dejado el tratamiento.

Si yo toco o estoy en contacto con las tabletas de finasteride durante el embarazo, ¿corre el bebé un riesgo mayor de tener malformaciones congénitas?

No. Se les indica a las mujeres, durante el embarazo, no tocar las tabletas de finasteride que estén quebradas o aplastadas fuera de una abundancia de precaución. Sin embargo, es muy poco probable que suficiente medicamento pase por la piel durante el curso de un contacto normal para poder ser un problema.

¿Es un problema si mi esposo usa finasteride mientras estoy amamantando?

No. El tener relaciones sexuales con su compañero mientras él está tomando finasteride no resultará en cantidades más altas del medicamento que puedan pasar a su organismo como para afectar la leche materna.

Octubre 2011.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Amory JK, et al. 2007. The effect of 5- alpha-reductase inhibition with dutasteride and finasteride on semen parameters and serum hormones in healthy men. *J Clin Endocrinol Metab* 92:1659-1665.

Cather JC, et al. 1999. Finasteride – An update and review. *Cutis* 64:167-172.

Overstreet JW, et al. 1999. Chronic treatment with finasteride daily does not affect spermatogenesis or semen production in young men. *J Urol* 162:1295-1300.

Propecia prescribing information. 2007. Accessible from http://www.propecia.com/finasteride/propecia/consumer/product_information/pi/index.jsp.

Rittmaster, RS, 1994. Drug Therapy: Finasteride. *New Engl J Med* 330:120-125.

Wise LD, et al. 1991. Reversible decreases of fertility in male Sprague-Dawley rats treated orally with finasteride, a 5-alpha-reductase inhibitor. *Reprod Toxicol* 5:353-362.

Laborde, E. and R. E. Brannigan (2010). "Effect of 1-mg dose of finasteride on spermatogenesis and pregnancy." *J Androl* 31(2): e1-2.

Pole, M. and G. Koren (2001). "Finasteride. Does it affect spermatogenesis and pregnancy?" *Can Fam Physician* 47: 2469-2470.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.