



Para más información sobre los Especialistas e Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: www.OTISpregnancy.org

Aciclovir (Zovirax[®])/Valaciclovir (Valtrex[®]) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a acyclovir o valacyclovir pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el aciclovir?

Aciclovir o Zovirax[®], como se le conoce comúnmente, es un medicamento antiviral que se usa para tratar herpes labial o genital, el cual causa el virus del herpes. También se prescribe para varicela, herpes zoster relacionados con el virus del herpes. La Administración de Alimentos y Fármacos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó su uso en 1984. Desafortunadamente, no cura la enfermedad y las infecciones pueden volver en cualquier momento. Aciclovir se prescribe como crema o pomada (uso tópico), tabletas vía oral o líquido intravenoso para aliviar el dolor, acelerar la recuperación y prevenir la propagación del virus. En fechas más recientes aciclovir se ha utilizado en combinación con AZT para tratar a los pacientes con SIDA.

¿El valaciclovir es lo mismo que aciclovir?

Valaciclovir es muy similar al aciclovir y se usa frecuentemente para tratar el mismo tipo de infecciones. Su nombre común es Valtrex[®]. Ya que el valaciclovir cambia a aciclovir una vez que entra al organismo de la mujer, se cree que los efectos en el embarazo y la lactancia son los mismos.

Yo tomo aciclovir/valaciclovir para tratar herpes. ¿Debería suspenderlo antes de embarazarme?

No. Usted no debería de dejar de tomar ningún medicamento sin antes consultar a su médico. Como con cualquier medicamento que se toma durante el embarazo, los beneficios para la madre y el bebé deberán ser considerados ante los posibles riesgos al considerar si se deben continuar usando.

¿El uso de aciclovir/valaciclovir por parte de mi compañero o mío puede dificultar el que yo me embarace?

En estudios realizados en animales, dosis altas de aciclovir afectaron la producción de espermatozoides. Un estudio de seguimiento en 20 hombres no reveló una

baja producción de espermatozoides cuando se les dio dosis altas durante seis meses. No ha habido estudios que analicen los efectos de aciclovir en la reproducción femenina. A la fecha, parece que no tiene un efecto negativo.

¿La exposición a aciclovir/valaciclovir causa un riesgo más alto de aborto espontáneo o muerte infantil?

Los abortos espontáneos por el uso de aciclovir durante el primer trimestre fueron menos que el número esperado en la población en general. De los 425 embarazos en el primer trimestre del registro, el 11% resultó en abortos espontáneos. En general, cerca del 15% de los embarazos resultó en abortos espontáneos durante el primer trimestre. No hay reportes de embarazos perdidos durante el segundo trimestre y menos del 1% en el tercer trimestre.

He estado tomando aciclovir/valaciclovir debido a herpes genitales y me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Puede causar malformaciones congénitas en el primer trimestre?

El uso más común para aciclovir es para tratar el herpes genital. Más de la mitad de las personas que usan aciclovir son mujeres en edad reproductiva y quizá se embarazaron mientras tomaron el medicamento. Un medicamento por vía oral o uno intravenoso puede entrar al organismo del bebé y se ha detectado en el cordón umbilical y el líquido amniótico. El fabricante del medicamento, Glaxo Wellcome Co. y el Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), iniciaron un registro de embarazos para analizar los efectos del aciclovir en el bebé en desarrollo. De los 311 nacimientos después de haber sido expuestos al aciclovir en el primer trimestre, no se vio un incremento en malformaciones congénitas en la población en general. Un estudio en animales expuestos durante el primer trimestre también confirmó los mismos resultados. El registro de embarazos concluyó el 4/30/99, mas el fabricante solicitó que las exposiciones a

aciclovir o valaciclovir durante el embarazo se reporten a su sistema voluntario de reportes en el Centro de Respuesta de Clientes de la compañía Glaxo Wellcome, llamando al 1-888-825-5249.

Tengo herpes labial, ¿la pomada de aciclovir puede causar malformaciones congénitas?

El uso tópico de la pomada aciclovir no se ha estudiado muy bien pero no se sospecha que cause malformaciones congénitas ya que no se absorbe fácilmente por la piel.

¿Puedo usar aciclovir/valaciclovir durante mi segundo o tercer trimestre?

Con base al registro de embarazos del fabricante y estudios realizados en animales, parece que el uso de aciclovir en el segundo y tercer trimestre del embarazo no aumenta los riesgos para el bebé en desarrollo. De los 69 nacimientos después de la exposición al aciclovir en el segundo trimestre y de los 106 nacimientos después de la exposición al medicamento en el tercer trimestre, no se notó ningún aumento en malformaciones congénitas. A pesar de estas pequeñas cifras en este grupo, los resultados dan confianza.

¿Hay situaciones en las cuales el uso de aciclovir/valaciclovir durante el embarazo es necesario para la salud de la madre y el bebé?

Aciclovir con frecuencia se prescribe durante el embarazo cuando la madre tiene infección primaria por herpes genital. Una infección "primaria" significa que es la primera vez con esta infección. Una infección primaria puede ser de vida o muerte o conllevar a complicaciones severas en el embarazo. Una infección poco frecuente pero seria, pulmonía aguda por varicela también requiere un tratamiento con aciclovir, el cual generalmente se administra vía intravenosa. No se vieron efectos secundarios en estos bebés después del tratamiento de aciclovir.

¿Puede el aciclovir entrar al organismo de mi bebé?

Sí, aciclovir puede entrar al organismo de su bebé, pero la cantidad medida fue muy poca y no causó ningún problema de salud. Los riñones del bebé pueden eliminar el aciclovir del organismo.

¿Puedo usar aciclovir/valaciclovir mientras estoy amamantando a mi bebé?

La Academia Americana de Pediatría ha aprobado el uso de aciclovir durante la lactancia. Aciclovir pasa a la leche materna; sin embargo, la cantidad del medicamento que el bebé pudiera recibir es muy baja. En base a la información disponible, aciclovir no causa problemas de salud para el bebé. Si el medicamento se usa como crema o pomada en los pezones, se deberá limpiar el área antes de amamantar.

Aciclovir comúnmente se les da a los recién nacidos y generalmente no causan problemas para el bebé.

¿Hay algún riesgo de malformaciones congénitas si mi compañero estaba tomando aciclovir/valaciclovir cuando me embaracé?

Ya que el aciclovir no causa cambios en el material genético de los espermatozoides, el uso de aciclovir por parte de su compañero es muy poco probable que incremente el riesgo de malformaciones congénitas.

Abril 2008.

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

- Andrews EB, et al. 1992. Acyclovir in pregnancy registry: six years' experience. The Acyclovir in Pregnancy Registry Advisory Committee. *Obstet Gynecol* 79:7-13.
- Andrews EB. 1994. Acyclovir does not increase risk in pregnancy. *Am Pharm NS34:NS36*.
- Boyd K and Walker E. 1988. Use of acyclovir to treat chickenpox in pregnancy. *Br Med J (Clin Res Ed)* 296:393-394.
- Braig S, et al. 2001. Acyclovir prophylaxis in late pregnancy prevents recurrent genital herpes and viral shedding. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 96:55-58.
- Brocklehurst P, et al. 1990. Acyclovir, herpes, and pregnancy. *Lancet* 336:1594-1595.
- Brown ZA and Baker DA. 1989. Acyclovir therapy during pregnancy. *Obstet Gynecol* 73:526-531.
- Centers for Disease Control. 1993. Pregnancy outcomes following systemic prenatal acyclovir exposure – June 1, 1984-June 30, 1993. *MMWR*. 42:806-809.
- Douglas JM, Jr., et al. 1988. A double-blind, placebo-controlled trial of the effect of chronically administered oral acyclovir on sperm production in men with frequently recurrent genital herpes. *J Infect Dis* 157:588-593.
- Fletcher CV. 1992. The placental transport and use of acyclovir in pregnancy. *J Lab Clin Med* 120:821-822.
- Frenkel LM, et al. 1991. Pharmacokinetics of acyclovir in the term human pregnancy and neonate. *Am J Obstet Gynecol* 164:569-576.
- Kimberlin DF, et al. 1998. Pharmacokinetics of oral valacyclovir and acyclovir in late pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 179:846-851.
- Klug S, et al. 1992. Acyclovir in pregnant marmoset monkeys-oral treatment. *Teratology* 45:472.
- Hale T. 2000. Medications and Mother's Milk. 9th edition. Amarillo, TX: Pharmasoft Publishing.
- Leen CL, et al. 1987. Acyclovir and pregnancy. *Br Med J (Clin Res Ed)* 294:308.
- Mamede JA, et al. 1995. Chronic effects of azidothymidine and acyclovir on pregnant rats. *Gen Pharmacol* 26:523-526.
- Moore HL, et al. 1983. Preclinical toxicology studies with acyclovir: teratologic, reproductive and neonatal tests. *Fundam Appl Toxicol* 3:560-568.
- Mutalik S, et al. 1997. Oral acyclovir therapy for varicella in pregnancy. *Int J Dermatol* 36:49-51.
- Prober CG. 2001. Management of the neonate whose mother received suppressive acyclovir therapy during late pregnancy. *Pediatr Infect Dis J* 20:90-91.
- Sheffield JS, et al. 2002. Acyclovir concentrations in human breast milk after valaciclovir administration. *Am J Obstet Gynecol* 186:100-102.
- Smego RA, Jr. and Asperilla MO. 1991. Use of acyclovir for varicella pneumonia during pregnancy. *Obstet Gynecol* 78:1112-1126.
- Spangler JG, et al. 1994. Uses and safety of acyclovir in pregnancy. *J Fam Pract* 38:186-191.
- Stiffman MN and Adam P. 1997. Acyclovir in pregnancy for primary prevention of neonatal herpes. *J Fam Pract* 44:29-30.
- Stahlmann R, et al. 1992. Acyclovir in pregnant marmoset monkeys-intravenous treatment. *Teratology* 45:453.
- Stray-Pedersen B. 1990. Acyclovir in late pregnancy to prevent neonatal herpes simplex. *Lancet* 336:756.
- Tyring SK, et al. 2002. Valacyclovir for herpes simplex virus infection: long-term safety and sustained efficacy after 20 years' experience with acyclovir. *J Infect Dis* 186 Suppl 1:S40-S46.

Si usted tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa o cualquier otra exposición durante el embarazo, llame a OTIS o al: 1-866-626-6847.