

Monóxido de Carbono y el Embarazo

Esta hoja habla sobre el riesgo que la exposición al monóxido de carbono puede tener durante el embarazo. Con cada embarazo, todas las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas. No tiene color, olor o sabor. Normalmente pequeñas cantidades de monóxido de carbono se encuentran en nuestros organismos y en el aire que respiramos. Grandes cantidades de gas de monóxido de carbono se liberan en el aire de los motores de vehículos y de los calentadores, calderas, generadores y otros aparatos que funcionan con combustibles. También se encuentra el monóxido de carbono en el humo de cigarrillos o fuegos o al ponerse en contacto con cloruro de metileno el cual se encuentra en quitapinturas u otros solventes.

¿Cómo puede entrar en mi organismo el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono puede entrar en el organismo por la piel y al respirarlo por los pulmones. El fumar cigarrillos es la forma más común de exponerse al monóxido de carbono.

¿Qué es envenenamiento por monóxido de carbono?

El envenenamiento por monóxido de carbono es cuando demasiado monóxido de carbono entra al organismo. Cuando esto sucede, la sangre lleva menos oxígeno a los órganos. Esto puede ocasionar que estos órganos se dañen. Los primeros síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono son dolores de cabeza, náusea, vómito y mareo. Los síntomas más severos son sentir confusión, tropezarse o caerse, dolores de pecho, somnolencia y pérdida de la conciencia. El envenenamiento severo puede causar la muerte.

¿Puede el monóxido de carbono cruzar la placenta y llegar al bebé?

Sí. El monóxido de carbono puede cruzar la placenta y llegar a la sangre del bebé. Cuando una mujer embarazada sufre de envenenamiento por monóxido de carbono, éste no llega a la sangre del

bebé inmediatamente. Una vez que llega a la sangre del bebé, le toma mucho más tiempo al bebé eliminar el monóxido de carbono que lo que le tomaría a un adulto.

¿Puede el monóxido de carbono causar malformaciones congénitas o dañar al bebé?

No se ha visto que el envenenamiento por monóxido de carbono aumente el riesgo de malformaciones congénitas físicas o estructurales más que los riesgos registrados. Existen reportes de envenenamiento por monóxido de carbono en mujeres embarazadas que han causado muerte fetal o daño al cerebro del bebé en desarrollo. Se cree que esto es por las grandes cantidades de monóxido de carbono en la sangre de la madre. Esto causa que el bebé reciba menos oxígeno. Un pequeño estudio ha demostrado que la muerte fetal o daño al cerebro solamente sucede cuando los niveles de monóxido de carbono en la madre son tan altos que la hacen perder el conocimiento.

¿Qué debo de hacer si estoy embarazada y pienso que tuve envenenamiento por monóxido de carbono?

Si usted siente cualquier síntoma que considere que está relacionado con el monóxido de carbono, la deberían de llevar a la sala de emergencias de inmediato. Se le puede realizar una prueba de sangre para ver la cantidad de monóxido de carbono que está en su sangre. Esta prueba debe realizarse muy pronto después de la exposición o no servirá de nada. Si usted tiene envenenamiento por monóxido de carbono, se le podrá dar un tratamiento para ayudar a que usted y su bebé eliminen el monóxido de carbono. Debe encontrarse la fuente del monóxido de carbono y corregir el problema para prevenir exposiciones futuras.

***Mi detector de monóxido de carbono se activó
¿Corre algún riesgo mi bebé por problemas del
monóxido de carbono?***

Si usted u otros miembros de su familia no habían experimentado síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono cuando el detector se activó y usted se retiró del lugar donde estaba el monóxido de carbono hasta que el problema fue corregido, es muy poco probable que los riesgos a su embarazo se hayan incrementado. Es necesario contactar a los servicios de emergencia cuando un detector de monóxido de carbono se activa.

La mayoría de los envenenamientos por monóxido de carbono ocurren en el hogar. Instalar un detector de monóxido de carbono es la mejor forma de detectar los niveles de monóxido de carbono en su hogar que la pueden poner en riesgo de tener un envenenamiento por monóxido de carbono. Los detectores de monóxido de carbono pueden avisarle a tiempo antes de que el monóxido de carbono suba a niveles peligrosos. Usted puede comprar un detector de monóxido de carbono en su ferretería local.

***Acabo de descubrir que mi calentón no ha estado
funcionando bien y ha liberado monóxido de
carbono en mi casa. ¿Aumentará esto los riesgos
en mi embarazo?***

Algunos estudios han demostrado que la exposición a pequeñas cantidades de monóxido de carbono por largo tiempo puede causar bajo peso al nacer o problemas con el desarrollo del cerebro. Sin embargo, un estudio demostró que las mujeres quienes estuvieron expuestas a niveles bajos o moderados de monóxido de carbono (suficientes para sentir náuseas o mareos pero no como para causar la pérdida del sentido) tuvieron bebés con desarrollo físico y mental normal. Si usted descubre que el sistema de calefacción en su casa no está funcionando adecuadamente, deberá componerlo de inmediato. Si usted o las personas quienes viven en su casa no han experimentado ninguno de los síntomas del monóxido de carbono, es poco probable que aumenten los riesgos a su embarazo.

***Fumo cigarrillos. ¿Puede que el monóxido de
carbono por fumar cause problemas a mi bebé?***

El fumar cigarrillos pone el embarazo en riesgo de muchos problemas. Uno de los riesgos es tener bebés con mucho más bajo peso al nacer de lo normal. Una persona quien fuma tiene un nivel de monóxido de carbono mucho más alto de lo normal en su sangre. Esto quiere decir que hay menos

oxígeno en la sangre. El bebé necesita de un buen abastecimiento de oxígeno para nacer. La mayor parte del crecimiento sucede en el segundo y el tercer trimestre; así que el riesgo de tener un bebé con bajo peso al nacer disminuye si la mujer deja de fumar a principios del embarazo. Otros problemas que se ven en los bebés de madres quienes fuman pueden ser debido al monóxido de carbono u otras sustancias que se encuentran en el humo de los cigarrillos. Lo mejor es que la mujer no fume mientras está embarazada.

***¿Tengo que dejar de amamantar si he estado
expuesta a monóxido de carbono?***

No se han realizado estudios que analicen la exposición al monóxido de carbono durante la lactancia. Si usted tiene envenenamiento por monóxido de carbono, usted debería de darle tiempo a su organismo para recuperarse de los síntomas antes de amamantar. El médico que la atiende le aconsejará cuando usted esté bien para poder continuar con la lactancia. Los infantes corren más riesgo de desarrollar problemas debido a la exposición de monóxido de carbono. Si su bebé ha sido expuesto al monóxido de carbono directamente, usted deberá consultar a su médico de inmediato.

Junio 2009.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

- Ernst A and Zibrack J. 1998. Carbon monoxide poisoning. *New Engl J Med* 339:1603-1608.
- Koren G, et al. 1991. A multicenter, prospective study of fetal outcome following accidental carbon monoxide poisoning in pregnancy. *Reprod Toxicol* 5:397-403.
- Longo L. 1977. The biological effects of carbon monoxide on the pregnant woman, fetus, and newborn infant. *Am J Obstet Gynecol* 129:69-103.
- Salam M, et al. 2005. Birth outcomes and prenatal exposure to ozone, carbon monoxide, and particulate matter: results from the Children's Health Study. *Environ Health Perspect* 113:1638-1644.
- Sexton M, Fox N, and Heber J. 1986. The effect of maternal smoking on the cognitive development of three year old children. *Teratology* 33:31c-32c.
- Singh, J. 1986. Early behavioral alterations in mice following prenatal carbon monoxide exposure. *Neurotoxicology* 7:475-482.

***Si tiene cualquier pregunta sobre la información
en esta hoja informativa u otras exposiciones
durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-
626-6847.***