

La Cocaína y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la cocaína pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la cocaína?

La cocaína es un anestésico local y un potente estimulante del sistema nervioso central. El uso de la cocaína recreativa por lo general es por inhalación, por inyección o al fumar crack, que es un derivado de la cocaína.

¿Hay una cantidad segura de cocaína que pueda usar durante el embarazo?

No. Los investigadores todavía no han determinado qué cantidad de cocaína puede causar malformaciones congénitas y otros desenlaces adversos para un bebé que ha sido expuesto. Se recomienda evitar, cualquier cantidad o forma de cocaína, durante el embarazo.

Cuando uso cocaína, ¿pasa al organismo de mi bebé también?

Sí. La cocaína cruza la placenta y entra a la circulación del bebé. La cocaína se puede encontrar en la orina, meconio (deposición), cordón umbilical y el cabello del recién nacido expuesto. La cocaína se elimina más lentamente del feto y del recién nacido que de un adulto. Por lo tanto, la cocaína permanece en el organismo del bebé por un periodo más largo.

¿Por cuánto tiempo permanece la cocaína en el organismo?

La cocaína y sus productos de descomposición se pueden quedar por 30 horas en la orina de la mujer embarazada y de dos a siete días en el recién nacido después de haberse usado el fármaco.

He escuchado que la cocaína puede causar aborto espontáneo. ¿Es cierto esto?

Sí. Durante los primeros meses del embarazo, la exposición a la cocaína puede aumentar los riesgos de aborto espontáneo. Más

tarde en el embarazo, el uso de la cocaína puede causar que la placenta se desprenda de la pared uterina antes de que inicie el trabajo de parto. Esta condición, conocida como placenta abrupta, puede conllevar a un sangrado excesivo y puede ser mortal tanto para la madre como para el bebé. La cocaína también puede aumentar el riesgo de parto prematuro.

¿La cocaína causa malformaciones congénitas?

En los estudios no se han puesto de acuerdo si la cocaína causa malformaciones congénitas. Las malformaciones congénitas que se han reportado con el uso materno de la cocaína incluyen anomalías en el cerebro, cráneo, cara, ojos, corazón, extremidades, intestinos, genitales y vías urinarias. La mayoría de los bebés expuestos a la cocaína durante el embarazo no tienen malformaciones congénitas. El riesgo de una malformación congénita puede ser mayor cuando la madre ha usado cocaína con frecuencia durante el embarazo.

¿Puede causar la cocaína otros problemas al bebé?

Sí. Los infantes expuestos a la cocaína, especialmente en aquellos expuestos más hacia el final del embarazo, se ha visto que están más irritables, nerviosos y tienen patrones interrumpidos de sueño, disturbios visuales y problemas con la estimulación sensorial. Algunas de estas complicaciones pueden durar de 8 a 10 semanas después del parto o más tiempo.

La cocaína puede causar problemas severos al sistema nervioso central que no se pueden detectar sino hasta cuando el bebé está más grande. Estos efectos pueden incluir problemas con atención constante y auto control en la conducta, como mayor agresión. Se ha reportado un retraso en el aprendizaje, tono muscular anormal, bajo índice

de crecimiento, dificultades en el lenguaje y mayor necesidad para educación especial en los niños de edad escolar.

¿Qué sucede si mi bebé nace demasiado temprano o muy pequeño? ¿Qué significará esto?

Los bebés de madres quienes usan cocaína durante el embarazo tienden a pesar menos, ser más bajos de estatura y tener cabezas más pequeñas que los bebés que no han sido expuestos a la cocaína. Los bebés con bajo peso al nacer tienen más probabilidades de morir en su primer mes que los bebés con peso normal. También es más probable que tengan discapacidades durante toda la vida como problemas de aprendizaje, visuales y de oído. Ya que la cocaína puede reducir el suministro de nutrientes y oxígeno al bebé, aún los recién nacidos a tiempo pueden tener bajo peso al nacer.

La cocaína puede aumentar el riesgo de parto prematuro. Los bebés que nacen prematuros a menudo empiezan la vida con serios problemas de salud, especialmente problemas respiratorios. Estos bebés también pueden tener hemorragias intracraneales (sangrado en el cerebro) antes o al poco tiempo de nacer, y esto puede ocasionar daño cerebral permanente así como otras discapacidades.

Si no puede dejar de usar cocaína durante mi embarazo, ¿mi bebé nacerá adicto?

Se han reportado síntomas de abstinencia en los recién nacidos de madres quienes han usado cocaína durante el embarazo. Éstos pueden incluir un aumento en la irritabilidad, temblores, tensión muscular, mala alimentación, insomnio e hiperactividad o, en algunos casos, cansancio. Los síntomas menos frecuentes son vómito, diarrea y ataques. Estos síntomas por lo general inician 1 ó 2 días después del nacimiento. Los síntomas son más severos en el segundo y tercer día. Aunque quizá sea difícil, usted deberá buscar cuidado prenatal de inmediato y permitir que su obstetra esté enterado de su uso de cocaína para que él o ella puedan estar preparados para ofrecerle el mejor cuidado tanto a usted como a su bebé después del parto.

¿Qué pasa si uso cocaína y otras drogas al mismo tiempo?

El usar otras drogas, incluyendo el alcohol o cigarrillos, puede hacerle daño al bebé. El efecto combinado de la cocaína y otras drogas puede ser peor que solo la cocaína.

¿Hay alguna manera de saber si mi bebé ha sido afectado antes del parto?

Si usted está preocupada por saber si su bebé tiene malformaciones congénitas u otro problema debido a su uso de cocaína, usted debería consultar a su proveedor de la salud. Él o ella podrán evaluar la situación y recomendar las pruebas que haya disponibles. Es posible que un ultrasonido identifique malformaciones congénitas. Sin embargo, no hay pruebas disponibles que pueden hacerse antes del parto para determinar si existe una discapacidad de desarrollo. El pediatra que se encargará de su bebé también deberá estar informado de cualquier preocupación que usted tenga.

¿Es un problema si el padre del bebé usa cocaína cuando quedo embarazada?

La cocaína aparece en el semen y puede reducir el número de espermatozoides o aumentar en número de espermatozoides anormales. Esto puede dar como resultado problemas de infertilidad. La cocaína puede adherirse al esperma. Esto ha llevado a la sugerencia que el espermatozoide puede llevar cocaína directamente el huevo y causar problemas de desarrollo. Sin embargo, no se han identificado malformaciones congénitas como resultado directo de la exposición paterna a la cocaína. Lo mejor es que el hombre evite usar cocaína tres meses antes de la concepción cuando se están desarrollando los espermatozoides.

¿Qué pasa si uso cocaína mientras amamanto?

Se han encontrado rastros de cocaína en la leche materna. Algunos infantes muestran signos de intoxicación por la cocaína después de amamantar. En base a estos reportes, no se le debería dar leche materna a un bebé después de que la madre usó cocaína. Usted nunca deberá aplicar cocaína a sus pezones para tratar dolor. Esto es sumamente peligroso para el bebé y se ha sabido que causa ataques en los infantes. La Academia Americana de Pediatría recomienda que no se use la cocaína durante la lactancia.

Noviembre 2010.

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



Las referencias disponibles bajo solicitud.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.