

La Echinacea (*Echinacea purpúrea*) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la Echinacea pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la Echinacea?

Echinacea es un medicamento herbal obtenido de las raíces, tallos y hojas de la planta perenne *Echinacea purpúrea*. Se utilizan los tallos huecos raíces de la *Echinacea angustifolia* o *Echinacea pallida*. Este medicamento herbal contiene muchos componentes incluyendo las glicoproteínas, alcaloides, poliacetileno flavonoides, derivados de ácido cafeico, polisacáridos y aceites volátiles. La concentración de los ingredientes activos depende del tipo de la Echinacea y las partes de la planta que se usen. Cuando se administra en tintura, el producto puede contener concentraciones importantes de alcohol.

En los Estados Unidos y otros países incluyendo a Canadá, remedios herbales como preparación de Echinacea no son evaluadas de acuerdo a los mismos criterios que productos de farmacéuticos y no guardan estándares de preparación, seguridad ó grado de efectividad.

¿Para qué se usa la Echinacea?

La Echinacea por lo general se consume por vía oral para estimular el sistema inmune y para el tratamiento de resfriados y el sistema respiratorio. Sin embargo, evaluaciones recientes de todos los estudios publicados han concluido que no tiene beneficios claros en la prevención de los resfriados cuando usada sola, y que solamente partes de la planta quizás sea útil en acortar la duración o disminuya la severidad de síntomas de un frío. Resultados de estos estudios son controversiales. .

También se ha usado la Echinacea para estimular el sistema inmune después de la quimioterapia, para tratar otras condiciones como las infecciones de vías urinarias y se aplica a nivel cutáneo en heridas y quemaduras. No hay suficiente información para decir que la Echinacea es efectiva para estas indicaciones.

¿Cuáles son los efectos secundarios asociados con la Echinacea?

La reacción más severa comúnmente en adultos es una reacción alérgica en las personas sensibles a las plantas de la familia de las margaritas. Otros efectos secundarios son: la posible activación de desórdenes autoinmunes como la esclerosis múltiple y enfermedades del colágeno. El uso prolongado del agente (más de 8 semanas) no es recomendado ya que puede causar la supresión del sistema inmune o problemas hepáticos.

¿El tomar Echinacea durante mi embarazo puede causar malformaciones?

Aunque la Echinacea ha sido estudiada por varios años, solamente hay un estudio publicando en lo referente al uso de la Echinacea durante el embarazo. Los investigadores estudiaron a 206 mujeres quienes tomaron Echinacea en algún momento de sus embarazos, 112 de ellas lo tomaron en el primer trimestre. No se miró un incremento en los abortos prematuros o malformaciones de sus bebés.

Mientras que esta información nos tranquiliza, el número limitado de casos limita nuestra habilidad para determinar si hay un aumento en el riesgo de malformaciones u otros

problemas asociados con el uso de la Echinacea durante en el embarazo. La falta de normalización de preparaciones de la Echinacea también dificulta la aplicación de estos resultados a otros productos de Echinacea disponibles en el mercado.

El consumo en cantidades grandes de la tintura con contenido de alcohol puede resultar en malformaciones u otros problemas relacionados con el alcohol.

¿El tomar Echinacea durante mi embarazo puede causar otro tipo de problemas?

No hay otros estudios referentes a la Echinacea y complicaciones en el embarazo, problemas en el periodo neonatal o la conducta y desarrollo del niño. Algunas preparaciones se han encontrado contaminadas con plomo, y niveles altos de plomo materno durante el embarazo puede tener un efecto adverso al desarrollo del cerebro del bebé. De vuelta, la falta de estándares para preparación y seguridad necesitan ser consideradas cuando al escoger utiliza una remedio herbal durante el embarazo.

¿Debo dejar de tomar Echinacea durante mi embarazo?

A pesar de su buen perfil de seguridad y datos tranquilizantes durante el embarazo, queda muy claro que se necesitan hacer más investigaciones en el impacto de la Echinacea en el desarrollo del bebé. Dado los beneficios no muy claros de Echinacea, otros remedios de resfriados mejores estudiados y frecuente mano que lava sería más preferido durante el embarazo.

¿Puedo tomar Echinacea durante la lactancia?

No hay información alguna en lo que se refiere si la Echinacea pasa a la leche materna o el impacto del uso de la madre de este medicamento herbal en su hijo amamantado. Niños son particularmente sensibles a erupciones cuando son expuestos directamente a Echinacea. Por preocupaciones regulatorias y falta de estándares de preparación, evitación de remedios herbales es preferido durante la lactancia. Por favor póngase en contacto con

su proveedor de la salud si usted desea amamantar mientras toma Echinacea.

¿Y si el papá del bebé toma Echinacea?

Un estudio encontró que concentraciones altas de Echinacea agregadas directamente al semen disminuye el movimiento del esperma. No se sabe aun si esto podría afectar la fertilidad de una pareja.

Un padre no comparte una conexión directa a la sangre con un bebé en desarrollo, a si es que el uso de la Echinacea por un padre no es muy probable de causar defectos de nacimiento. Para más información sobre exposiciones de un padre, vea la hoja de hecho de OTIS de [Exposiciones Paternas y el Embarazo](#).

Junio 2010.

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Chow G, et al. 2006 Dietary Echinacea purpurea during murine pregnancy : Effect on maternal hemopoiesis and fetal growth. Biol Neonate; 89: 133-138.

Gallo M, et al. 2000. Pregnancy outcome following gestational exposure to echinacea. Arch Intern Med. 160:3141-3143.

Huntley AL, et al. 2005. The safety of herbal medicinal products derived from *Echinacea* species. Drug Saf 28(5):387-400.

Linde K, et al. 2009. Echinacea for preventing and treating the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 4. Art. No.: CD000530. DOI: 10.1002/14651858.CD000530.pub2.

Natural Standard (Ed). Herbs & Supplements - Echinacea (*E. angustifolia* DC, *E. pallida*, *E. purpurea*). Nature Medicine Quality Standard. [Retrieved on June 2nd, 2010]. www.naturalstandard.com

Ondrizek RR, et al. 1999. Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. J Assist Reprod Genet. 16(2):87-91.

Perri D, et al. 2006. Safety and efficacy of echinacea (*Echinacea angustifolia*, *E. purpurea* and *E. pallida*) during pregnancy and lactation. Can J Clin Pharmacol 13(3):e261-7.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.