

La Vacuna contra Influenza Estacional (Flu Shot) durante El Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la vacuna contra la influenza estacional pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la influenza?

La influenza es una infección de las vías respiratorias. A menudo se le dice gripe. Los síntomas de la influenza son fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular, tos, congestión nasal, goteo nasal y dolor de garganta. La influenza a menudo causa vómito y diarrea.

La temporada típica de gripe es de noviembre a marzo cada año. Los tipos (cepas) de los virus que causan la influenza estacional cambian un poco cada año.

Durante la temporada de gripe 2009-2010, la gente se enfermará de los dos virus de la influenza estacional y del nuevo tipo de virus conocido como H1N1. Para más información sobre la gripe H1N1 2009 y el embarazo, lea la hoja informativa de OTIS [La Gripe H1N1 y El Embarazo](#).

¿Por qué es preocupante la influenza en las mujeres embarazadas?

Cuando las mujeres están embarazadas su organismo tiene más dificultades en luchar contra las infecciones. Las mujeres embarazadas tienen un riesgo más alto de desarrollar complicaciones serias por la gripe, tales como insuficiencia respiratoria (severos problemas para respirar). Enfermedad severa e inclusive la muerte puede ocurrir en las mujeres embarazadas más que en las mujeres que no están embarazadas. Puede ser que mujeres embarazadas severamente enfermas no tenían ningún problema de salud más que la gripe.

Para más información sobre la influenza y el embarazo, lea la hoja informativa de OTIS [La Influenza Estacional \(Flu\) durante El Embarazo](#).

¿Por qué es preocupante la influenza en los bebés en desarrollo?

Aunque la influenza por sí sola no parece causar malformaciones congénitas, síntomas de la gripe como fiebre alta, sí son riesgos potenciales para el bebé en desarrollo. Las mujeres que se enferman seriamente con gripe pueden correr un riesgo más alto de complicaciones en el embarazo como parto prematuro. Como las mujeres embarazadas, a los infantes quienes les da la gripe corren un riesgo más alto de enfermarse severamente por la gripe. Ya que los infantes no pueden recibir la vacuna contra la gripe hasta después de los seis meses, vacunar a la madre y a las personas quienes cuiden al bebé puede proteger al bebé contra la gripe.

¿Qué es la vacuna contra la gripe estacional?

La vacuna inyectable contra la influenza estacional, también conocida como flu shot, es una vacuna con un virus inactivo. Esto quiere decir que no es infecciosa ni tampoco puede

causar la influenza. Esta vacuna se administra como inyección en la parte superior del brazo. La vacuna contra la gripe puede prevenir la gripe hasta en un 90% en adultos sanos. La mezcla de virus en la vacuna contra la influenza estacional se actualiza cada año. Por lo tanto, es necesario recibir la vacuna contra la influenza estacional cada año para estar protegido contra los virus actuales de la gripe. Ya que las mujeres embarazadas están a un riesgo más alto de complicaciones por la influenza, las mujeres que están embarazadas o planean estar embarazadas deben aplicarse la vacuna contra gripe estacional.

También está disponible una vacuna nasal contra la influenza en forma de aerosol (FluMist®). Esta vacuna contiene un virus vivo pero débil. La vacuna nasal contra la influenza en forma de aerosol no está recomendada durante el embarazo.

¿Qué hay sobre la vacuna H1N1?

La vacuna H1N1 estuvo disponible durante la temporada de gripe 2009-2010 como una vacuna por separado. A partir de la temporada de gripe 2010-2011, la vacuna contra influenza estacional le dará protección contra los virus de la influenza tanto estacional como H1N1. Ya no se necesita una vacuna H1N1 adicional.

Recibí la vacuna contra la gripe. ¿Cuánto tiempo debería de esperar para embarazarme?

No hay un periodo de espera recomendado ya que la vacuna contra la gripe se puede administrar en cualquier etapa del embarazo.

¿Está bien si recibo la vacuna contra la influenza mientras estoy embarazada?

Sí. En los Estados Unidos se ha administrado la vacuna contra la influenza a mujeres embarazadas desde los años sesentas. Los estudios realizados en más de 5 mil mujeres quienes recibieron la vacuna contra la influenza justo antes o durante varias etapas del embarazo no han visto ningún aumento en el riesgo de malformaciones congénitas. Aunque la fórmula de la H1N1 no ha sido específicamente estudiada para el embarazo, la fórmula de la vacuna contra la influenza estacional cambia cada año para ajustarse a los tipos de gripe que están circulando, así que no se espera que haya diferencias en la seguridad con la vacuna contra la H1N1 2009 ni con la inclusión de la H1N1 en la vacuna contra la influenza estacional.

La vacuna contra la influenza administrada por inyección está recomendada para todas las mujeres que planean embarazarse o quienes ya están embarazadas (ya sea en el primer, segundo o tercer trimestre) durante la temporada de gripe.

¿Es una nueva recomendación que la vacuna contra la gripa debería administrarse en el primer trimestre?

No. Durante 10 años la vacuna contra la gripa se había recomendado para las mujeres en su primer trimestre quienes tenían un riesgo más alto de contraer la gripa, como aquellas mujeres con asma, más todas las mujeres embarazadas en su segundo y tercer trimestre. Ahora ya se sabe que el embarazo de por sí pone a las mujeres en un riesgo más alto de complicaciones por el gripa. Por lo tanto, en el 2004, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades y la Escuela Americana de Obstetras y Ginecólogos ampliaron sus recomendaciones para que todas las mujeres embarazadas reciban la vacuna contra la gripa en su primer, segundo o tercer trimestre (en cualquier periodo del embarazo), sin importar su salud previa al embarazo.

¿Cuándo debería recibir la vacuna contra la influenza estacional?

Para proveer protección durante la temporada de la gripa, es importante recibir la vacuna tan pronto ésta esté disponible. Una sola vacuna protege a los adultos toda la temporada de gripa.

Por lo general la vacuna está disponible a partir del mes de septiembre y se ofrece durante la temporada de gripa. La protección inicia más o menos dos semanas después de la aplicación de la vacuna y dura por lo menos entre 6 y 8 meses. Es necesario recibir la vacuna contra la influenza estacional cada año para poder estar protegida de los virus actuales de la gripa.

¿Hay personas quienes no deban recibir la vacuna contra la influenza?

Sí. Todos aquellos con alergias o hipersensibilidad a los huevos no deberían recibir la vacuna contra la influenza ya que los componentes se dan en los huevos y por eso una reacción alérgica puede ocurrir en las personas con alergias a los huevos. Además, las personas quienes, en el pasado hayan tenido una reacción alérgica a la vacuna contra la gripa deberán consultar a su médico antes de recibir la vacuna.

¿Existen efectos secundarios negativos de los que tendría yo que estar al tanto?

Son raros los efectos secundarios importantes por la vacuna contra la gripa. Los efectos secundarios menores más comunes que pueden ocurrir son enrojecimiento o dolor en el área de la inyección.

¿Qué hay sobre el timerosal en la vacuna? ¿Es éste seguro?

El timerosal es un preservativo que se utiliza para ayudar a prevenir que cierta bacteria dañina entre a la vacuna contra la gripa. Se encuentra en algunas vacunas en muy pequeñas cantidades. Aunque algunas personas se preocupan sobre el timerosal, no ha habido evidencia, aún en grandes estudios, de ningún efecto dañino. Las mujeres embarazadas puede con seguridad recibir las vacunas que contienen timerosal. Si usted desea evitar el timerosal, puede haber vacunas contra la influenza que no contienen timerosal. Estas vacunas están hechas de tal forma que no se necesita usar el preservativo. Se recomienda que todas las mujeres embarazadas reciban la vacuna contra la gripa con o sin timerosal.

Mi fecha probable de parto es en un par de semanas. ¿Necesito de todas maneras recibir la vacuna contra la gripa?

Sí. Es importante protegerse para no enfermarse durante su embarazo y después de que haya nacido su bebé. Vacunarse durante su embarazo también puede proteger a su bebé para que no se enferme durante sus primeros seis meses de vida. Esto es de

suma importancia ya que los infantes de menos de seis meses no pueden recibir la vacuna contra la gripa.

Yo soy enfermera. ¿Está bien si yo administro la vacuna contra la gripa en aerosol nasal mientras esté embarazada?

Sí. Usted no necesita tener ninguna precaución específica. Siempre tenga buena higiene y lávese las manos o utilice un antiséptico con alcohol para las manos antes y después de administrar la vacuna

El padre de mi bebé acaba de recibir la vacuna contra la gripa en aerosol nasal. ¿Está bien si yo estoy cerca de él mientras esté embarazada?

Sí. Las mujeres embarazadas pueden estar en contacto cercano con las personas que hayan recibido la vacuna en aerosol nasal.

Me acababa de enterar que estaba embarazada cuando recibí la vacuna contra la gripa en aerosol nasal. ¿Debo preocuparme?

No se han realizado estudios que analicen el uso de la vacuna contra la gripa en aerosol nasal durante el embarazo. Debido a la falta de información sobre el embarazo, la preocupación teórica con los virus vivos y la disponibilidad de la vacuna contra la influenza, la vacuna en aerosol nasal no se recomienda durante el embarazo. Sin embargo, no se ha documentado riesgo alguno. Ya que la gripa en sí no causa malformaciones congénitas, es poco probable que el uso accidental de la vacuna en aerosol nasal durante el embarazo esté asociado con malformaciones congénitas.

¿Puedo recibirla vacuna contra la influenza mientras estoy amamantando?

Sí. Las mujeres quienes están amamantando pueden recibir la vacuna en forma de inyección o aerosol nasal. Vacunarse mientras se está amamantando puede ayudar a prevenir que usted se enferme y pase la enfermedad a su bebé. Esto es de vital importancia si su bebé tiene menos de 6 meses de edad y no puede recibir la vacuna contra la gripa.

OTIS al presente está realizando el Estudio OTIS de Vacunas y Medicamentos durante el Embarazo (VAMPSS por sus siglas en inglés). El propósito de este estudio es aprender más sobre el uso durante el embarazo de las vacunas de la influenza y los medicamentos antivirales. Si usted está embarazada y ha recibido la vacuna contra la influenza estacional, la vacuna H1N1, o tomado medicamentos antivirales para prevenir o tratar la gripa (incluyendo Tamiflu® or Relenza®), y está interesada en aprender más sobre este estudio, por favor póngase en contacto con el Centro de Coordinación VAMPSS al: 1- 877-311-8972.

Septiembre 2010.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias disponibles sobre solicitud.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.