

## Los Piojos, la Sarna y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a los piojos o sarna pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué son los piojos?*

Los piojos son insectos parásitos que pueden vivir en el cuerpo o el cabello. Los piojos en la cabeza son el tipo de piojos más común. Los piojos nacen de huevos llamados liendres. Las liendres por lo general son amarillas o blancas y son más o menos del tamaño de un nudo de un hilo. Los piojos adultos tienen seis patas y son de un color beige a blanco grisáceo. Los piojos adultos son más o menos del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los piojos por lo general dan comezón y sarpullido. Usted puede contagiarse de piojos al tocar a alguien que los tenga o al compartir la ropa, toallas, cepillos u otros objetos personales de esa persona.

### *¿Qué es la sarna?*

La sarna es el contagio de ácaros (un tipo de insecto) en la piel. Los ácaros son tan pequeños que por lo general no se pueden ver a simple vista. Los ácaros hurgan en la piel y causan comezón y sarpullido. Usted puede contagiarse con sarna al tocar a alguien que la tenga, pero generalmente los tiene que tocar por un tiempo prolongado (más que un simple saludo de mano). También se puede contagiar con sarna al compartir la ropa, toallas, sábanas con alguien quien tenga sarna.

### *¿Cómo puedo saber si tengo piojos o sarna?*

Los piojos causan comezón y sarpullido, por lo general en el cuero cabelludo. A veces usted puede ver los a piojos adultos andando entre el cabello o el cuero cabelludo. También puede buscar las liendres (huevecillos) pegados al cabello en la base del cuero cabelludo.

La sarna causa comezón en todo el cuerpo. Se puede ver sarpullido o líneas abultadas en forma de S en la piel. Un médico le podrá decir si usted tiene sarna al tomar una muestra de su piel y ver bajo el microscopio la sarna y sus huevecillos.

### *¿Cómo puedo protegerme de los piojos y la sarna durante mi embarazo?*

Si alguien en su hogar u otra persona en contacto directo tiene piojos o sarna, es muy probable que usted también los adquiera. Para prevenir que esto pase, la persona que tiene piojos o sarna necesita ser tratada lo más pronto posible.

También es importante dar tratamiento a toda la casa. Toda la ropa y la ropa de cama que esa persona haya tocado dentro de los dos días antes del tratamiento deberán lavarse con agua CALIENTE y secarse con calor muy alto. Los peines y cepillos de esa persona deberán remojar en alcohol o un desinfectante por una hora. Finalmente, pisos y muebles deberán aspirarse.

### *Estoy embarazada y tengo piojos. ¿Qué productos sin receta médica puedo usar para eliminar los piojos?*

Los medicamentos sin receta médica generalmente son enjuagues para el cabello. Estos contienen o permetrina (nombre comercial Nix®) o piretrina y butóxido de piperonilo (nombre comercial Rid®). Existen varias marcas disponibles en las farmacias. La permetrina, piretrina y el butóxido de piperonilo son insecticidas que no pasan de la piel a la sangre en altas cantidades. La mayoría de los estudios hechos en animales no han demostrado un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas cuando estos insecticidas se usaron durante el embarazo. Un estudio de mujeres que usaron permetrina durante el embarazo no mostró un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas. El Centro de Control de Enfermedades y Prevención (CDC por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres usen enjuagues en crema para el cabello con permetrina o piretrina/butóxido de piperonilo para tratar los piojos en la cabeza durante el embarazo.

Se recomienda que use enjuague en crema tan pronto como note los piojos y repita el tratamiento a los 7 ó 10 días después. Esto matará cualquier piojo

nuevo. Siempre siga las instrucciones del envase cuidadosamente.

***¿Qué sucede si los piojos no se eliminan después del uso de productos sin receta médica?***

Es común que los enjuagues para el cabello no siempre eliminen todos los piojos. Si esto sucede, usted deberá acudir al médico para obtener un medicamento diferente para los piojos. Los medicamentos con receta médica comunes para los piojos son la malationa y lindano. No hay estudios que analicen a las mujeres quienes han sido tratadas con malationa durante el embarazo, mas la mayoría de los estudios realizados en animales no han demostrado un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas. El lindano puede causar efectos secundarios tóxicos en los niños y adultos y por lo general se evita durante el embarazo. Estudios realizados en animales embarazadas no han demostrado que el lindano cause malformaciones congénitas. Usted deberá consultar a su médico sobre los beneficios y los riesgos al usar un medicamento con receta médica para el tratamiento de los piojos durante el embarazo.

***¿Qué debo hacer si pienso que tengo sarna durante mi embarazo?***

Si usted cree que tiene sarna, deberá acudir a su médico. Su médico revisará su piel cuidadosamente y quizá tome una muestra de su piel para ver si tiene sarna. Su médico le podrá prescribir permetrina en crema más fuerte de la que hay sin receta médica. Otro de los tratamientos que se considera que no aumenta los riesgos cuando se usa en el embarazo es azufre en petrolatum. Sin embargo, algunos médicos han cuestionado si verdaderamente funciona o no para tratar la sarna. En ocasiones se utilizan el lindano, crotamitón y la ivermectina en el tratamiento de la sarna. El crotamitón y la ivermectina no se han estudiado a fondo en el embarazo y sólo se deberán utilizar si otros tratamiento son funcionan. Como se ha mencionado antes, el lindano por lo general se evita durante el embarazo.

***¿Qué medicamentos para los piojos y sarna puedo utilizar mientras estoy amamantando?***

La CDC recomienda que las mujeres que están amamantando usen piretrina o permetrina para tratar los piojos y la sarna. Ivermectina pasa a la leche materna en cantidades pequeñas, y la Academia Americana de Pediatría la ha calificado como compatible con la lactancia. El lindano por lo general se evita durante la lactancia ya que no se recomienda usarse en niños menores. Si usted está amamantando, deberá consultar a su médico antes de usar medicamentos con receta médica para el tratamiento de piojos o sarna.

***¿Qué pasa si el padre del bebé usa medicamentos para los piojos o sarna?***

No se han realizado estudios que analicen las exposiciones paternas a los medicamentos para piojos o sarna. Sin embargo, se cree que la mayoría de los medicamentos no aumentan el riesgo a malformaciones congénitas cuando el padre las usa antes o cerca del periodo de concepción. Los piojos y la sarna se pueden pasar por coito sexual. Como se mencionó anteriormente, cualquier miembro de la familia que tenga piojos o sarna deberá recibir tratamiento de inmediato para prevenir que se contagien los otros miembros del hogar.

**Diciembre 2009.**

Derechos de Autor por OTIS.  
Reproducido con permiso.



**Referencias Seleccionadas:**

- Centers for Disease Control and Prevention. 2006. Sexually transmitted diseases treatment guidelines 2006. [Cited 2009 December 8]. Available at URL: <http://www.cdc.gov/std/treatment/2006/ectoparasitic.htm>.
- Dzierzawski A. 1977. Embryo-toxicity studies of lindane in the golden hamster, rat and rabbit. Bull Vet Inst Pulawy 21:85-93.
- Gupta P. 1990. Teratogenic effects of cypermethrin in rats. J Environ Biol 11(2):121-126.
- Hale, T. 2006. Medications and Mothers' Milk. Amarillo, TX: Hale Publishing.
- Kennedy D, et al. 2005. Pregnancy outcome following exposure to permethrin and use of teratogen information. Am J Perinatol 22(2):87-90.
- Khera K, et al. 1982. Teratogenicity study on pyrethrum and rotenone (natural origin) in pregnant rats. J Toxicol Environ Health 10:111-119.
- Khera K, et al. 1978 Teratogenicity studies on linuron, malathion, and methoxychlor in rats. Toxicol Appl Pharmacol 45:435-444.
- Miyamoto J. 1976 Degradation, metabolism and toxicity of synthetic pyrethroids. Environ Health Criter 14:15-28.
- Sciammarella J. Scabies. Retrieved October 2005 from: <http://www.emedicine.com/EMERG/topic517.htm>.
- Ogbuokiri J, et al. 1994. Ivermectin levels in human breast milk [letter]. Eur J Clin Pharmacol 46:89-90.

*Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.*