

El Moho y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al moho pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el moho?

El moho son hongos que se pueden encontrar tanto en el interior como en el exterior. Crece mejor en lugares cálidos y húmedos. El moho se extiende y reproduce formando esporas que pueden vivir prácticamente en cualquier lugar. El moho puede ser de muchos diferentes colores y por lo general crece como manchas en áreas húmedas o dañadas por el agua. El moho también puede tener un olor a humedad o a tierra. Los cuatro mohos más comunes en el hogar son: *Cladosporium*, *Penicillium*, *Alternaria* y *Aspergillus*.

¿Puede enfermarme el moho?

El moho en sí no la enferma, pero algunos tipos de moho pueden producir sustancias que pueden causar problemas de salud. Los síntomas por la exposición al moho pueden causar reacciones como: nariz congestionada, irritación en los ojos, falta de aire y posiblemente fiebre y dificultad para respirar. No todas las personas tendrán estos síntomas. Las personas que tienen un sistema inmunológico débil o tienen problemas crónicos respiratorios como asma pueden ser más sensibles al moho. Si la exposición al moho le está causando algunos de estos síntomas, deberá acudir a un médico lo más pronto posible.

¿Cómo puedo mantener los edificios y hogares libres de moho?

- Mantenga el nivel de humedad dentro de casa entre el 40% y el 60%.

- Utilice el aire acondicionado o deshumidificador durante los meses de humedad.
- Utilice extractores de aire en la cocina y baños.
- Limpie los baños con productos que eliminen el moho. Use guantes no porosos y protección para los ojos; y tenga buena ventilación mientras limpia.
- No alfombre los baños ni sótanos.

¿Cómo puedo limpiar el moho después de un derrame de agua o inundación?

- Retire todos los artículos que han estado mojados por más de 48 horas si no se pueden limpiar y secar por completo. Estos pueden incluir alfombras, tapices, papel tapiz, tabla roca, azulejos en pisos y paredes, material aislante, ropa, cuero, papel, madera y comida.
- Para eliminar el crecimiento de moho de las superficies duras, utilice productos comerciales de limpieza o una mezcla de una taza de blanqueador (cloro) en un galón de agua. Un estudio demostró que una solución con blanqueador es la mejor manera de eliminar el moho y sustancias tóxicas que genera el moho.
- Use guantes no porosos y protección para los ojos; y tenga buena ventilación mientras limpia. Si usted está embarazada considere pedirle a alguien más que lo limpie por usted.

Me he enterado que el “Moho Negro” Stachybotrys un moho que es el peor de otros mohos comunes. ¿Debo preocuparme si en mi casa hay este tipo de moho?

Stachybotrys es un moho de color negro verdusco. No es muy común en los hogares, pero tampoco es raro. Hay algunos reportes sobre mohos como el *Stachybotrys* que causan hemorragias en los pulmones de los infantes. Estos casos son raros y no hay la suficiente información por ahora para comprobar una relación.

Si usted considera que en su casa hay *Stachybotrys*, NO NECESITA que se hagan pruebas. TODOS los mohos causan posibles problemas a la salud, así que es necesario limpiarlos y eliminarlos lo más pronto posible. *Stachybotrys* deberá ser eliminado de la misma manera que los otros tipos de moho.

Estoy embarazada y hay moho en mi hogar. ¿Corre algún riesgo mi bebé?

No hay ningún estudio hecho en humanos que investigue sobre la exposición del moho durante el embarazo. Los estudios en animales han demostrado que las sustancias que el moho produce pueden aumentar el riesgo a malformaciones congénitas. Estos estudios no se pueden aplicar a los humanos ya que los animales fueron expuestos a estas sustancias en maneras muy diferentes en la que los humanos pueden estar expuestos.

Si usted está embarazada y ha encontrado moho en su hogar, deberá hacer que lo eliminen tan pronto como sea posible. Consulte a su médico si usted está sufriendo cualquier enfermedad que considere que se debe a la exposición al moho.

¿Qué sucede si hay moho en mi casa mientras estoy amantando?

No se han realizado estudios que analicen la exposición al moho durante la lactancia. Ya que el moho en la casa puede enfermar tanto a la madre como al bebé, deberá ser eliminado lo más antes posible.

¿Qué sucede si el padre del bebé está expuesto al moho?

No se han realizado estudios que analicen los posibles riesgos al embarazo cuando el padre está expuesto al moho. Por lo general, las sustancias a las que el padre está expuesto no aumentan un riesgo al embarazo ya que el padre no comparte conexión sanguínea con el bebé en desarrollo. Para información general sobre las exposiciones del padre durante el embarazo, por favor lea la hoja informativa de OTIS [La Exposición Paterna y el Embarazo](#).

Julio 2009.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Centers for Disease Control and Prevention. Facts about Mold and Dampness. Retrieved July 2009, from: http://www.cdc.gov/mold/dampness_facts.htm.

Centers for Disease Control and Prevention. 2004. Investigation of acute idiopathic pulmonary hemorrhage among infants – Massachusetts, December 2002-June 2003. MMWR 53:817-820.

Centers for Disease Control and Prevention. Molds in the Environment. Retrieved July 2009, from: <http://www.cdc.gov/mold/faqs.htm>.

Centers for Disease Control and Prevention. Protect Yourself from Mold. Retrieved July 2009, from: <http://www.bt.cdc.gov/disasters/mold/protect.asp>.

Centers for Disease Control and Prevention. 2000. Update: pulmonary hemorrhage/hemosiderosis among infants – Cleveland, Ohio, 1993-1996. MMWR 49:180-184.

DiPaolo JA, et al. 1967. Teratogenic response by hamsters, rats and mice to aflatoxin B1. Nature 215:638-9.

Etzel RA, et al. 1998. Acute pulmonary hemorrhage in infants associated with exposure to *Stachybotrys atra* and other fungi. Arch Pediatr Adolesc Med 152:757-762.

Hayes AW, et al. 1974. Teratogenic effects of ochratoxin A in mice. Teratology 9:93-7.

Korpinen E. 1974. Studies on *Stachybotrys alternans*: effect of low doses of stachybotrys toxins on pregnancy of mice. Acta Path Microbiol Scand 82:457-464.

Martyny JW, et al. 2005. Aerosolized sodium hypochlorite inhibits viability and allergenicity of mold on building materials. J Allergy Clin Immunol 116:630-635.

Reddy CS, et al. 1981. Teratogenicity of secalonic acid D in mice. J Toxicol Environ Health 7:445-55.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.