

St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la St. John's Wort pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es St. John's Wort?

St. John's Wort es un medicamento herbal más utilizado para tratar depresión leve a moderada. Los ingredientes y componentes de St. John's Wort pueden variar, y la composición es alterada por su cosecha, proceso de secar, y almacenaje de la planta. El medicamento herbal se toma oralmente o aplicación cutánea, dependiendo la razón para su uso.

St. John's Wort ha sido usada por muchos años en Europa, pero solo recientemente en los Estados Unidos. En los Estados Unidos St. John's Wort se considera un "suplemento alimenticio". A diferencia de un medicamento prescrito, no está regulado por la FDA y no tiene estándares de preparación, seguridad o grado de efectividad.

¿Puede St. John's Wort interferir con otros medicamentos?

Sí, St. John's Wort puede interferir con otros medicamentos. Por ejemplo, St. John's Wort puede interferir con la eficacia de pastillas anticonceptivas, y puede resultar en embarazo no planeado.

Estoy tomando St. John's Wort, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de embarazarme. ¿Por cuánto tiempo permanece St. John's Wort en mi organismo?

St. John's Wort es un agente efecto largo, con una 'vida media' de 26.5 horas (vida media se refiere a cuánto tiempo el organismo necesita para metabolizar media dosis del medicamento. Es muy probable que los niveles de St. John's Wort sean bajos después de una semana, pero no hay estudios hechos al respecto. Una forma segura es discontinuar el medicamento un mes antes de tratar de embarazarse. Como de

costumbre, es importante hablar con su proveedor de la salud sobre los beneficios de tomar este medicamento para su situación específica y cualquier trastorno por no tomarlo.

¿El tomar St. John's Wort dificulta el que me pueda embarazar?

No hay estudios realizados en el impacto de St. John's Wort en la fertilidad femenina. Un estudio mostró que altas concentraciones de St. John's Wort agregados directamente al semen redujeron el movimiento y viabilidad del semen. Los autores de este estudio sugieren que St. John's Wort puede tener la habilidad de dañar los espermatozoides. A la fecha no se sabe si el tomar este agente pueda disminuir la fertilidad. En cambio, St. John's Wort puede interferir con la efectividad de sus pastillas anticonceptivas, dando como resultado embarazos no planeados.

¿Puede St. John's Wort causar malformaciones durante mi embarazo?

Un estudio pequeño que miró a 49 embarazos con exposición a St. John's Wort en embarazos por los menos en el primer trimestre. No encontró un aumento en defectos de nacimiento comparado a mujeres tomando medicamento antidepresivo prescrito. Estudios más grandes son necesarios para confirmar este encuentro.

¿El tomar St. John's Wort durante el mi embarazo puede causar otros problemas?

St. John's Wort causa alto tono muscular uterino en los animales de laboratorio y por ende causar contracciones uterinas. Mientras un pequeño estudio encontró mayores tasas de aborto involuntario en embarazos donde las madres estaban tomando St. John's Wort

comparado a anti-depresivos tradicionales ó no anti-depresivos, las tasas entre estos tres grupos no fueron significativamente diferente. No hay estudios hechos referentes a St. John's Wort y el síndrome de abstinencia o efectos en el desarrollo y conducta del bebé.

Por lo tanto, cualquier riesgo asociado es desconocido. St. John's Wort puede interferir con la efectividad de los medicamentos prescritos a una mujer embarazada o con la anestesia general. El ácido tanino presente en St. John's Wort puede impedir la absorción de hierro, mineral importante para las mujeres embarazadas y sus bebés.

¿Debería dejar de tomar St. John's Wort durante mi embarazo?

Para poder recibir el mejor cuidado posible durante el embarazo, usted deberá ponerse en contacto con su proveedor de la salud antes de cambiar o dejar de tomar cualquier medicamento en cualquier momento durante el embarazo. Sin embargo, queda muy claro que se necesitan hacer más investigaciones en el impacto de St. John's Wort en el feto. En algunas situaciones donde la mujer está seriamente enferma, su proveedor de la salud puede optar por prescribirle un medicamento el cual haya sido más investigado en mujeres embarazadas.

¿Puedo tomar St. John's Wort durante la lactancia?

En un estudio pequeño de cinco madres aumentando infantes mayores de término (10-22 semanas), la cantidad de St. John's Wort que los infantes recibieron por leche materna encontró que fue pequeña. Las madres informe no efectos negativos en sus infantes. Otro estudio realizado en 33 mujeres quienes tomaron St. John's Wort y amamantaban, mostró una frecuencia más alta en los efectos colaterales en los infantes (letargo, cólico y sopor) cuando se compararon con un grupo de infantes cuyas madres tenido depresión pero no estaban tomando St. John's Wort. Estos infantes no requirieron tratamiento médico.

St. John's Wort es un medicamento de lento efecto y por lo tanto cualquier cantidad que el infante ingiera puede quedársele por largo tiempo. Hasta que se sepa más sobre St. John's Wort, usted quizás desee hablar con su proveedor de la salud con respecto a la

prescripción de antidepresivos que se hayan estudiado mejor en mujeres lactando.

¿Qué pasa si el padre del bebé toma St. John's Wort?

Un estudio encontró que grandes cantidades de St. John's Wort añadida directamente al semen disminuye el movimiento y viabilidad del esperma. Efectos sobre la fertilidad masculina de la ingestión de St. John's Wort no ha sido evaluado, pero actualmente no hay datos en humanos para sugerir que el uso de St. John's Wort por el padre afectaría negativamente el esperma o aumentaría el riesgo de defectos de nacimiento. Para mas información sobre la exposición a un padre y el embarazo, por favor consulte la hoja informativa OTIS [Las Exposiciones Paternas y el Embarazo](#).

Julio 2010.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Barrett B, et al. 1999. Assessing the risks and benefits of herbal medicine: An overview of scientific evidence. *Altern Ther Health Med* 5(4):40-49.

Fetrow CW and Avila JR. 1999. *Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines*. Springhouse, PA: Springhouse Corporation.

Klier CM, et al. 2006. St. John's wort (*Hypericum perforatum*) and breastfeeding: plasma and breast milk concentrations of hyperforin for 5 mothers and 2 infants. *J Clin Psychiatry*. 67(2):305-309.

Lee A, et al. 2003. The safety of St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) during Breast-feeding. *J Clin Psychiatry* 64(8):966-968.

Miller LG. 1998. Herbal medicinals: selected clinical considerations focusing on known or potential drug-herb interactions. *Arch Intern Med* 158(20): 2200-2211.

Moretti ME, et al. 2009 Evaluating the safety of St. John's Wort in human pregnancy. *Reprod Toxicol*. 28(1):96-99.

Nordeng H and Havnen GC. 2004. Use of herbal drugs in pregnancy: a survey among 400 Norwegian women. *Pharmacoevidenciol Drug Safety* 13:371-380.

Ondrizek RR, et al. 1999. Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. *J Assist Reprod Genet* 16(2):87-91.

Shiplochliev T. 1981. Extracts from a group of medicinal plants enhancing uterine tonus. *Vet Med Nauki* 18:94-98.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.