

Tretinoína (Retin-A[®]) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la tretinoína pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la tretinoína?

La tretinoína es un producto químico que se aplica en la piel para tratar el acné y otros problemas de la piel. Los nombres comerciales para la tretinoína incluyen Atralin[®], Avita[®], Retin-A[®], Renova[®] y Tretin-X[®]. La tretinoína pertenece a un grupo de medicamentos llamados retinoides; todos estos medicamentos están relacionados a la Vitamina A la cual se necesita en pequeñas cantidades para el desarrollo normal. Otros medicamentos dentro de la familia de los retinoides son la isotretinoína (Accutane[®]), la acitretina (Soriatane[®]) y la adapalena (Differin[®]).

Mi doctor comentó que la tretinoína es como la isotretinoína y me he enterado que la isotretinoína causa malformaciones congénitas. ¿El uso de la tretinoína durante el embarazo puede causar malformaciones congénitas?

Cuando las mujeres toman isotretinoína en las primeras 12 semanas del embarazo, ciertas malformaciones congénitas pueden ocurrir. Por esta razón, los profesionales de la salud recomiendan que las mujeres no tomen isotretinoína durante el embarazo. La isotretinoína, sin embargo, se toma vía oral. Entra al torrente sanguíneo de la madre y de ahí pasa al bebé.

La tretinoína, porque se aplica a la piel cutánea (tópico), es diferente. Pequeñas cantidades de tretinoína pasan a través de la piel al torrente sanguíneo de la madre y mucho menos llega al bebé. Una piel lesionada, usar una cantidad mayor de la que se necesita o usarla en un área grande puede causar que más de la tretinoína pase por la piel. Por lo general, entre menos tretinoína se use en la piel de la madre, menos probabilidad habrá de riesgos para el bebé.

Tengo acné. ¿Puedo usar tretinoína mientras estoy embarazada?

Varios estudios han tratado de investigar los efectos de la tretinoína en el embarazo. Estos estudios no han encontrado que los bebés cuyas madres usaron la tretinoína durante el embarazo tengan más probabilidades de tener malformaciones congénitas que los bebés cuyas madres no usaron la tretinoína.

Ha habido cuatro reportes de bebés que han nacido con malformaciones congénitas después de que sus madres usaron tretinoína durante el embarazo. Por lo general, un par de reportes no preocupan a los profesionales de la salud, pero las malformaciones congénitas en estos cuatro casos son como las malformaciones que se ven en bebés cuyas madres tomaron isotretinoína durante el embarazo. Ya que la tretinoína y la isotretinoína están relacionadas, es posible que estos dos medicamentos puedan afectar al bebé de la misma manera. Porque muchas mujeres usan tretinoína durante el embarazo y sólo hay estos cuatro reportes, el riesgo del mismo tipo de malformaciones congénitas es probablemente bajo. No obstante, en general se recomienda no usar tretinoína en el embarazo debido a los posibles riesgos.

Estoy usando tretinoína ahora, pero me gustaría dejar de usarla antes de embarazarme. ¿Cuánto tiempo deberé esperar después de dejar de usarla para tratar de embarazarme?

La tretinoína se queda en el organismo durante una semana aproximadamente después de suspenderla. Los fabricantes de la isotretinoína sugieren que las mujeres la suspendan un mes antes de tratar de embarazarse. En base a esta sugerencia para la isotretinoína, una medida

segura sería dejar de usar la tretinoína un mes antes de tratar de embarazarse.

Si dejo de usar tretinoína en el primer semestre, ¿está bien poder usarla otra vez en los dos últimos trimestres de mi embarazo?

Durante los primeros tres meses del embarazo, los órganos del bebé se están formando. Del cuarto al noveno mes, el cuerpo y cerebro del bebé están creciendo. Porque los órganos se forman en el primer trimestre, el uso de tretinoína en el segundo y tercer trimestre es poco probable que cause un defecto de nacimiento. Sin embargo, debido a que no se han hecho estudios para ver los efectos de tretinoína en el cerebro de los niños a través de los años, evitando de este producto puede ser lo más seguro.

¿Puedo usar tretinoína mientras amamanto?

Cuando se aplica en la piel, se sabe que muy poca tretinoína pasa a su organismo, así que la cantidad en la leche materna sería probablemente muy poca o nada. El uso de la tretinoína durante la lactancia no ha sido estudiada. Sin embargo, una droga similar, (acitetin) ha sido estudiada y es clasificada por la Academia Americana de Pediatría de los Estados Unidos como ser usualmente compatible con la lactancia materna. Es posible que desee hablar con su médico acerca de cualquier duda que tenga con el uso de este medicamento durante la lactancia.

¿Qué sucede si el padre de mi bebé usa tretinoína?

No hay estudios que analicen los posibles riesgos durante el embarazo cuando el padre usa tretinoína. Por lo general, las sustancias a las que el padre está expuesto no aumentan el riesgo al embarazo ya que el padre no comparte conexión sanguínea con el bebé en desarrollo. Para más información, por favor lea las hojas informativas de OTIS [Exposiciones Paternas y el Embarazo](#) (*Paternal Exposures and Pregnancy*.)

Agosto 2010.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

AAP Committee on Drugs. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. *Pediatrics* 108:776-789.

Camera G and Pregliasco P. 1992. Ear malformation in baby born to mother using isotretinoin cream. *Lancet* 339:687.

Giagounidis AAN, et al. 2000. Acute promyelocytic leukemia and pregnancy. *Eur J Haematol* 64:267-271.

Hale T. 1999. Medications and Mother's Milk, 8th ed. Amarillo, TX: Pharmasoft Medical Publishing, pp 689-690.

Jick S, et al. 1993. First trimester topical tretinoin and congenital disorders. *Lancet* 341:1181-1182.

Loureiro KD, et al. 2005. Minor Malformations Characteristic of the Retinoic Acid Embryopathy and Other Birth Outcomes in Children of Women Exposed to Topical Tretinoin During Early Pregnancy. *American Journal of Medical Genetics* 136A:117-121.

Lipson AH, et al. 1993. Multiple congenital defects associated with maternal use of topical tretinoin. *Lancet* 341:1352-3.

Ross SA, et al. 2000. Retinoids in embryonal development. *Physiol Rev* 80(3):1021-1054.

Selcen D, et al. 2000. Otocerebral anomalies associated with topical tretinoin use. *Brain Dev* 22:218-220.

Shapiro L, et al. 1997. Safety of first trimester exposure to topical tretinoin: prospective cohort study. *Lancet* 350:1143-1144.

*Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a **OTIS al 1-866-626-6847.***