



Para más información sobre los Especialistas e Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítanos en línea en: www.OTISpregnancy.org.

Información para Mujeres Embarazadas y Amamantando sobre la Infección del Vibrio

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al Vibrio durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el Vibrio?

Vibrio es un tipo de bacteria que vive en el agua de mar cálida y de la costa. Hay varios tipos diferentes de la bacteria *Vibrio*, y cada una puede causar diferentes tipos de enfermedades.

¿Cómo puedo contraer una infección de Vibrio?

Hay dos maneras como la gente puede estar expuesto al *Vibrio*. Una es por consumir mariscos crudos o no bien cocidos (como los ostiones) que provienen de agua de mar donde la bacteria *Vibrio* está presente. La otra manera es el exponer una herida abierta o llaga en agua de mar contaminada con la bacteria *Vibrio*. Generalmente el *Vibrio* no se transmite de persona a persona.

¿Puede el Vibrio enfermarme?

La bacteria del *Vibrio* la puede enfermar. La gente por lo general se enferma de *Vibrio* uno o tres días después de haber sido expuestos. Las personas quienes tienen un sistema inmunológico débil son las que corren más riesgos de infectarse con *Vibrio* y es más probable que se enfermen mucho más. Si usted come mariscos crudos o no bien cocidos que contengan *Vibrio*, le puede doler el estómago y le puede dar diarrea. Este tipo de infección por

lo general no es peligrosa. Sin embargo, es muy importante que usted beba muchos líquidos o acuda a un médico si la diarrea es severa o persiste. Si el *Vibrio* infecta una herida, el área alrededor de la herida se pondrá roja y se inflamará. La bacteria de la herida puede entrar al torrente sanguíneo y causar fiebre, escalofríos y ampollas. Si esta infección no se trata de inmediato, es posible que se produzca la muerte.

El cólera es una enfermedad diarreica muy severa causada por dos grupos de *Vibrio cholerae*. Estos grupos de *Vibrio cholerae* por lo general no se encuentran en los Estados Unidos, así que el riesgo de que alguien en los Estados Unidos se enferme de cólera es muy bajo.

¿Cómo puedo saber si tengo una infección del Vibrio?

Las infecciones de *Vibrio* causan diarrea, vómito, calambres o fiebre, o el área de una herida se pone roja e inflamada. Si usted tiene estos síntomas o ha sido expuesta a agua de mar o ha comido mariscos, deberá acudir a un médico inmediatamente. El proveedor de la salud podrá buscar la bacteria *Vibrio* en las heridas, sangre o excremento.

Las enfermedades ligeras del estómago causadas por el *Vibrio* generalmente no necesitan ser tratadas, pero las infecciones de las heridas deberán ser tratadas inmediatamente

con medicamentos prescritos por un proveedor de la salud.

¿Puede una infección de Vibrio durante mi embarazo dañar a mi bebé?

Las infecciones de *Vibrio* durante el embarazo no han sido estudiadas, así que no se sabe si el *Vibrio* puede dañar al feto en desarrollo. Si usted está embarazada y sospecha que está infectada con *Vibrio*, deberá acudir a un doctor de inmediato. Muchos medicamentos que pueden matar al *Vibrio* se pueden usar con confianza durante el embarazo. La tetracilina y dosicilina generalmente se evitan durante el embarazo a menos que no haya otras alternativas o no hayan sido efectivas. Si usted tiene una infección del *Vibrio*, reacuérdele a su proveedor de la salud que está embarazada, así le podrá recetar los medicamentos apropiados para usted.

¿Tendré que dejar de amamantar si tengo una infección del Vibrio?

No se han hecho estudios relacionados con la lactancia y las infecciones del *Vibrio*. Si usted está amamantando y tiene una infección del *Vibrio*, deberá de hablar con su proveedor de la salud inmediatamente. Asegúrese de decirle a su proveedor de la salud que está amamantando para que le pueda recetar los medicamentos adecuados.

¿Cómo me puedo proteger del Vibrio después de un huracán o inundación?

El agua de mar que inunda un área puede tener la bacteria del *Vibrio*. Usted deberá de evitar exponer las heridas abiertas o llagas al agua de mar o al agua de la inundación usando botas y otras formas de protección. Inclusive un raspón en la piel puede ser una apertura por donde puede entrar la bacteria del *Vibrio*. Si se expone una herida al agua de mar o agua de inundación, lave el área con jabón lo

más pronto posible. Una vez que las aguas de la inundación se hayan secado, la bacteria del *Vibrio* muere, así que no hay más riesgo de infección.

Diciembre 2005.

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Centers for Disease Control and Prevention. 2009. *Vibrio parahaemolyticus*. [Cited 2009 December 8]. Available at URL: http://www.cdc.gov/nczved/dfbmd/disease_listing/vibrio_p_gi.html.

Centers for Disease Control and Prevention. 2009. *Vibrio vulnificus*. [Cited 2009 December 8]. Available at URL: http://www.cdc.gov/nczved/dfbmd/disease_listing/vibrio_v_gi.html.

Holmgren, J, et al. 1983. Receptor-like glycoconpounds in human milk that inhibit classical and El Tor *Vibrio cholerae* cell adherence (hemagglutination). *Infect Immun* 39:147-154.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.