



Para obtener mas información a cerca de OTIS o de Información de Servicios de Teratología en su área, comunicarse a la línea de Información OTIS al (866) 626-6847 o visítenos en: www.OTISpregnancy.org.

ORGANIZATION
OF TERATOLOGY
INFORMATION
SERVICES

Hepatitis A y Vacunación en el Embarazo

La información debajo ayudara a determinar si la exposición prenatal de hepatitis A y vacunación podría incrementar el riesgo fetal. En cada embarazo, las mujeres tienen un 3 a 5 % de probabilidades de tener un bebe con algún defecto del nacimiento. La información contenida en esta hoja de información no deberá de ser usada como sustituto del cuidado medico y consejos de su proveedor de salud.

Que es Hepatitis A?

La hepatitis A es una infección viral corta. Algunos de los síntomas de la infección incluye fatiga, nausea, vómitos, fiebre, dolor abdominal, orina de color oscuro, síntomas como los de la gripe y coloración amarilla de la piel (ictericia). La hepatitis A no es como los otros tipos de hepatitis que dañan el hígado a largo plazo. Los síntomas tienden a ser mas leves en los niños, y se acentúan si la infección primaria s ocurre en los adultos. Hepatitis A es la causa más común de ictericia en el embarazo.

Es contagiosa la Hepatitis A?

Si. La hepatitis A es muy contagiosa. El virus de la Hepatitis A se disemina por las heces de las personas con Hepatitis A. Una persona puede infectarse usando utensilios para cocinar/comer y juguetes contaminados, consumiendo comida y agua contaminada. Las mujeres embarazadas que trabajan en las guarderías o que viven en hogares con un miembro familiar afectado tienen mas riesgo de contraer la enfermedad.

El tiempo entre el contacto con la Hepatitis A y el desarrollo de la enfermedad es generalmente de 15 a 50 días.

Como puedo reducir mi riesgo de quedar infectada?

Buenas medidas de higiene pueden reducir el riesgo de infección. Siempre lávese las manos con jabón y agua después de usar

el baño, de cambiar un pañal y antes de preparar la comida.

El hervir la comida contaminada o el agua por un minuto puede matar el virus.

La vacuna de la Hepatitis A es la mejor protección y se cree que es efectiva por 20 años.

La inmuno globulina de la Hepatitis A puede también aplicarse si estuvo expuesto(a) y no ha recibido la vacuna. La inmuno globulina de la Hepatitis A puede reducir la probabilidad de quedar infectado(a). La inmuno globulina se debe aplicar dentro de las 2 semanas de la exposición, pero se debe aplicar lo más pronto posible.

Yo pienso que tuve Hepatitis A en mi niñez. Puedo desarrollar la infección otra vez?

Una vez que las personas adquieren la infección de Hepatitis A, desarrollan anticuerpos. Estos anticuerpos protegen contra otra infección futura y casi la mayoría de los individuos no desarrollaran hepatitis A otra vez.

Si una persona tuvo Hepatitis A de niño los síntomas pudieron haber sido muy leves. Su doctor le puede hacer una prueba de sangre para descubrir si usted ha tenido la Hepatitis A en el pasado.

Estoy embarazada y estuve expuesta a Hepatitis A. Que debo hacer?

Lo primero que debe hacer es llamar a su doctor. Una prueba de sangre se podría realizar para saber si usted ya ha tenido la infección de Hepatitis A en el pasado, lo que la protegería de adquirirla otra vez. Si la prueba demuestra que no ha tenido la infección en el pasado, su doctor deberá decidir si aplicar la inmunoglobulina de la Hepatitis A es necesaria. El doctor también podría aplicarle la vacuna de la Hepatitis A.

Tengo Hepatitis A. Podría dañar a mi bebe?

El riesgo de transmitir la Hepatitis A al bebe parece ser muy pequeño. La hepatitis A no se piensa que incremente el riesgo de defectos al nacimiento o algún otro resultado adverso del embarazo.

Me podría aplicar la vacuna de la Hepatitis A estando embarazada?

La vacuna de la Hepatitis A contiene virus inactivados, no infecciosos que no causan la enfermedad. Generalmente estos tipos de vacunas no se piensa que presenten un riesgo significativo para el desarrollo del bebe. Con cualquier medicamento o vacuna, los riesgos potenciales deben ser considerados leves tomando en cuenta los beneficios. La vacuna es recomendada para mujeres embarazadas y no embarazadas que viajan a países en donde la Hepatitis A es común. Es también recomendada para algunos individuos que trabajan en ciertas profesiones de alto riesgo y personas que tienen otros factores de riesgo como desordenes de los factores de coagulación, enfermedades crónicas del hígado o uso ilegal de drogas.

Que pasa si tengo Hepatitis A o recibo la vacuna al estar amamantando?

Las mamás con Hepatitis A pueden seguir amamantando sin interrupción. Si la mamá se encuentra enferma (ACUTELY-agudamente) o con ictericia no se podrá amamantar al bebe. Además, el bebe podría

necesitar protección con inyecciones de gama globulina. La mamá debe lavarse las manos bien y tener higiene apropiado.

No hay información específica sobre la aplicación de la vacuna durante el amamantamiento; de cualquier modo, no se piensa que la vacuna tenga efectos negativos en los bebes amamantados.

Julio 2003.

**Derechos de reproducción por OTIS.
Reproducidos con permiso.**



ORGANIZATION
OF TERATOLOGY
INFORMATION
SERVICES

References:

Creasy R, Resnik R. 1984. Maternal and Fetal Medicine W.B. Saunders Company.

Duff P. 1998. Hepatitis in Pregnancy. Seminars in Perinatology 22(4): 277-283 1998.

Gleicher N. ed. 1985. Principles of Medical Therapy in Pregnancy. Plenum Medical Book Company.

Hale T. 2000. Medications and Mother's Milk. Amarillo, TX. Pharmasoft Medical Publishing.

Lemon SM. 1997. Type A viral hepatitis: epidemiology, diagnosis, and prevention. Clinical Chemistry 43 (8(B)):1494-1499.

Niu MT, et al. 1998. Two-year review of hepatitis A vaccine safety: data from the vaccine adverse event reporting system (VAERS). Clinical Infectious Diseases 26:1475-1476.