



Para obtener mas información a cerca de OTIS o de Información de Servicios de Teratología en su área, comunicarse a la línea de Información OTIS al (866) 626-6847 o visítenos en: [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org).

ORGANIZATION  
OF TERATOLOGY  
INFORMATION  
SERVICES

## Retin-A y Embarazo

La información debajo ayudara a determinar si la exposición prenatal de Retin-A podría incrementar el riesgo fetal. En cada embarazo, las mujeres tienen un 3 a 5 % de probabilidades de tener un bebe con algún defecto del nacimiento. La información contenida en esta hoja de información no deberá de ser usada como sustituto del cuidado medico y consejos de su proveedor de salud.

### ***Que es Retina –A (tretinoína)?***

Retina –A es una crema que se aplica en la piel y se usa para tratar el acné y otros problemas de la piel. El nombre genérico de Retina-A es tretinoína. Esta droga pertenece a un grupo de medicamentos llamado retinoles; todos estos medicamentos están relacionados con la vitamina A. Otros medicamentos de la familia de los retinoles son el Acutane (isotretinoína), Differin gel (adapalene) y etretinate.

### ***Mi doctor dijo que Retina-A es como Acutane, y he oído que Acutane causa defectos de nacimiento. Puede causar el uso de Retina-A defectos de nacimiento?***

Cuando las mujeres toman Acutane en las primeras 12 semanas de embarazo, ciertos defectos de nacimiento pueden ocurrir. Por esta razón, los proveedores de salud sugieren que las mujeres no tomen Acutane en el embarazo. El Acutane, sin embargo, es usado oralmente. Entra a la circulación de la madre y se pasa al bebé.

Retina-A es diferente. Esta se aplica en la piel. Usualmente, menos del 10% de Retina-A pasa a la circulación de la madre, y menos cantidad alcanza a llegar al bebé. La piel dañada, el usar más crema de lo necesario, o el uso en una área grande podría ocasionar un incremento en el paso de la piel. En general, entre menos Retina-A sea usada por la madre, habrán menos probabilidades de riesgo para el bebé.

### ***Yo tengo acné. Puedo usar Retina-A durante el embarazo?***

Varios estudios han tratado de encontrar los efectos de la Retina-A en el embarazo. Estos estudios no han encontrado que los bebés de madres que usaron Retina-A durante el embarazo tienen más probabilidad de tener defectos de nacimiento que los bebés de madres que no usaron Retina-A.

Ha habido 2 reportes de bebés que nacieron con defectos de nacimiento después que sus mamás usaron Retina-A durante el embarazo. Usualmente, uno o dos reportes no causan preocupación a los proveedores de salud, pero los defectos de nacimiento que se reportaron en estos 2 casos fueron como los vistos en bebés cuyas madres tomaron Acutane durante el embarazo. Como Retina-A y Acutane están relacionados, es posible que estos dos medicamentos puedan afectar el bebé de la misma manera. Pero, porque muchas mujeres usan Retina-A en el embarazo y hay solo 2 reportes, el riesgo del mismo tipo de defecto de nacimiento es probablemente bajo. De cualquier modo. Podría ser buena idea no usar Retina-A en el embarazo por los posibles riesgos.

### ***Estoy usando Retina-A, pero me gustaría dejar de usarla antes de salir embarazada. Cuanto tiempo debo esperar después de dejarla de usar antes de tratar quedar embarazada?***

La Retina-A permanece en nuestro cuerpo cerca de 1 semana después de

suspenderla. Los fabricantes de Acutane sugieren que las mujeres suspendan el uso un mes antes de quedar embarazadas. Basado en las sugerencias de Acutane, una medida segura sería suspender el uso de Retina-A 1 mes antes de tratar de embarazarse.

***Puede el uso de Retina-A hacer más difícil el quedar embarazada?***

A la fecha, nosotros no sabemos si el uso de Retina-A hace más difícil el quedar embarazada.

***Si suspendo el uso de Retina-A en el primer trimestre del embarazo, está bien si lo continuo los otros 2 trimestres del embarazo?***

Durante el primer trimestre del embarazo, los órganos del bebé se están formando. En los meses 4 al 9, el bebé está creciendo y su cerebro también. Se espera que cualquier efecto de Retina-A pudiera ser como el efecto de Acutane durante el embarazo. Como Acutane actúa en la formación de los órganos durante la cuarta a la séptima semana de embarazo, nosotros esperamos que cualquier efecto de la Retina-A ocurriera durante el mismo tiempo. De cualquier modo, como no se han hecho estudios para ver los efectos de la Retina A en el cerebro de los niños al crecer, usted podría considerar hablar con el doctor acerca de usar otro medicamento durante todo el embarazo. Si usted usa Retina A en los últimos dos trimestres del embarazo, cualquier incremento de riesgo sería bajo probablemente.

***Hay alguna prueba disponible donde pueda encontrar si el medicamento afecto a mi bebe?***

El ultrasonido puede ser realizado para saber como los órganos del bebé se formaron y como es su desarrollo, pero no todos los defectos de nacimiento se pueden encontrar en el ultrasonido. Otras pruebas que se hacen en el embarazo como amniocentecis no pueden encontrar los defectos de nacimiento causado por el medicamento.

***Puedo usar Retina-A cuando este amamantando?***

Cuando se usa en la piel, se sabe que muy poca Retina A pasa a su cuerpo, por lo tanto la cantidad en la leche materna sería probablemente de muy poca a nada. No han habido reportes de problemas en bebés amamantados cuando las mamás están usando Retina A. De cualquier modo, la Academia Americana de Pediatría no ha estudiado aun el uso de la Retina A mientras se amamanta. Usted podría hablar con su proveedor de salud acerca de las preocupaciones que usted tenga.

Noviembre 2000.  
Derechos de reproducción por OTIS.  
Reproducidos con permiso.



***References:***

Camera, G & Pregliasco, P. (1992). Ear malformation in baby born to mother using isotretinoin cream. *Lancet*, 339:687.

Hale, Thomas. (1999, 8th Edition). Medications and Mother's Milk. Pharmasoft Medical Publishing, Amarillo, Texas. Pp 689-690.

Jick, S, Terris, B & Jick, H. (1993). First trimester topical tretinoin and congenital disorders. *Lancet*, 341:1181-1182.

Lipson, AH, Collins, F & Webster, WS. (1993). Multiple congenital defects associated with maternal use of topical tretinoin. *Lancet*, 341:1352-3.

Shapiro, L, Pastuszak, A, Cutro, G & Koren, G. (1997). Safety of first trimester exposure to topical tretinoin: prospective cohort study. *Lancet*, 350:1143-4.