

La Varicela, la Vacuna y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la varicela y la vacuna pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la niñez. El síntoma más común es una erupción, la cual primero aparece como unas manchas pequeñas y rojizas o como granitos. Estas manchas se convierten en ampollas y después forman una costra. Aparecen nuevas manchas en un periodo de 3 a 5 días. Con frecuencia se presenta fiebre y dolor corporal antes de que la erupción aparezca. Puede dar pulmonía al 10 o al 15 por ciento de los adolescentes y adultos quienes tienen varicela.

¿Es contagiosa la Varicela?

Sí, la varicela es muy contagiosa. Una persona con varicela está en etapa contagiosa 1 a 2 días antes de la erupción y hasta que todas las manchas hayan perdido sus costras. Si usted nunca antes ha tenido varicela, existe un 90 por ciento de probabilidades que usted se contagie si alguien en su hogar la tiene. Las infecciones ocurren con menos frecuencia después de ser expuestos en otros lugares como en la escuela. La gente desarrolla los síntomas entre 7 a 21 días después de ser expuesta a la varicela.

Pienso que nunca he tenido varicela y recientemente estuve expuesta. ¿Hay algo que pueda hacer?

Lo primero que tiene que hacer es acudir a su profesional de la salud para que le hagan un examen de sangre para ver si tiene anticuerpos contra el virus de la varicela. El 95 por ciento de las mujeres quienes piensan que no tuvieron o no saben si tuvieron varicela mostrarán anticuerpos en los resultados de la prueba de sangre.

Usted no está inmune si la prueba de sangre muestra que no tiene anticuerpos al virus de la varicela. Si no está inmune, usted corre el riesgo de ser infectada. En ese caso, usted podrá tomar globulina zoster inmune (ZIG) después de haber estado directamente expuesta. ZIG, por sus siglas en inglés, es un producto sanguíneo que contiene altos niveles de anticuerpos a la varicela. ZIG logra que la infección de la varicela sea menos severa. ZIG puede ayudar a prevenir la infección. Algunos expertos afirman que la varicela es más severa durante el embarazo y recomiendan que las mujeres embarazadas no inmunizadas reciban ZIG después de haber sido expuestas directamente. Se deberá administrar ZIG lo más pronto posible dentro de los primeros 4 días de la primera exposición. No se sabe si ZIG ayudará a prevenir la infección de varicela en el feto. Parece ser que ZIG no causa malformaciones.

Estoy embarazada y recientemente estuve expuesta a la varicela. Tuve varicela cuando era chica. ¿Corre algún riesgo mi bebé?

Cuando una persona tiene varicela, él o ella desarrolla anticuerpos contra el virus. Estos anticuerpos duran mucho tiempo e inmunizan a la persona a la varicela. Las personas quienes están inmunes probablemente no desarrollen la varicela si vuelven a estar expuestas. Mas debe de estar segura que tuvo varicela y no otra enfermedad similar. ?

Tuve varicela a las 10 semanas de embarazo. ¿Corre mi bebé más riesgos de tener defectos congénitos?

La mayoría de los bebés quienes nacen de mujeres infectadas con la varicela durante el embarazo nacen sanos. Sin embargo, del 1 al 3 por ciento de los bebés cuyas madres tuvieron varicela durante el embarazo tienen un o más defectos congénitos debido a la infección.

El virus que causa la varicela infecta al feto el 25 por ciento de las veces. En ocasiones, la infección al feto causa un patrón de defectos congénitos conocidos como embriopatía por varicela. Los defectos congénitos que se han visto incluyen cicatrices, problemas oculares, bajo crecimiento, poco desarrollo en un brazo o pierna, cabeza de tamaño pequeño, atrofia y/o retraso mental. Algunos bebés pueden tener sólo uno de estos problemas, mientras que otros tienen algunos o todos.

El mayor riesgo de defectos congénitos es cuando la madre desarrolla la varicela entre la séptima y veintava semana de embarazo. El riesgo de defectos congénitos causadas por la infección de la varicela en el primer trimestre de embarazo es del 0.5 al 1 por ciento. Cuando la varicela ocurre dentro de la treceava y veintava semana de embarazo, el riesgo de defectos congénitos parece ser del 2 por ciento.

¿Hay alguna prueba que pueda hacerme durante el embarazo para ver si mi bebé tiene defectos congénitos por la infección de la varicela?

Durante un ultrasonido dirigido, el médico usa las ondas sonoras para ver muy de cerca al feto. Durante la semana 18 y 20 de embarazo, el médico podrá ver si hay defectos congénitos de las extremidades y problemas cerebrales que pudieron haber sido causados por la infección de la varicela. Por lo general se necesitan varios exámenes de ultrasonido para confirmar los problemas de crecimiento. En ocasiones el ultrasonido puede mostrar un exceso de líquido amniótico, problemas hepáticos o una hinchazón severa del feto que la varicela pudo causar. El ultrasonido no capta todos los defectos congénitos que la varicela puede causar durante el embarazo.

Mi fecha probable de parto es en 3 semanas y acabo de estar expuesta a la varicela. ¿Corre algún riesgo mi bebé si yo desarrollo la varicela en esta etapa del embarazo?

Si usted desarrolla la varicela 5 días o menos antes de dar a luz ó 1 a 2 días después del nacimiento, existe de un 20 a 25 por ciento de probabilidades que su recién nacido desarrolle la varicela. La infección de varicela en esta etapa es conocida como varicela congénita. La varicela congénita puede ser muy severa y existe un 30 por ciento de probabilidades que su bebé fallezca si él/ella no es tratado con ZIG.

Si la varicela se desarrolla entre 6 y 21 días antes del parto, existe una posibilidad de que su recién nacido pueda desarrollar la varicela congénita. Sin embargo, ya que el bebé obtendrá algunos de sus anticuerpos recientemente producidos contra la varicela, la varicela congénita seguramente no será severa.

¿Qué es herpes?

Después de que una persona tuvo varicela, el virus permanece inactivo en los nervios de la espina. Si el virus se activa una vez más, causa herpes. El herpes son ampollas dolorosas que se encuentran en una pequeña área del cuerpo.

Mi compañera de trabajo tiene herpes. ¿Corre mi bebé algún riesgo?

Si usted ha tenido varicela antes, usted tiene los anticuerpos para el virus de la varicela. Ya que este virus es el mismo que causa el herpes, sus anticuerpos prevendrán que el virus se multiplique en su cuerpo. Su exposición al herpes no causará que usted desarrolle la varicela, así que su bebé no corre ningún riesgo.

Si usted no está inmune a la varicela, se corre un pequeño riesgo que usted desarrolle la varicela. Ya que el herpes generalmente se limita a un área del cuerpo, la propagación del virus en el aire es rara. Mas sí puede haber infección después del contacto directo con la erupción del herpes. El riesgo de tener un bebé con defectos congénitos parece ser menor en mujeres expuestas al herpes que aquellas expuestas a la varicela.

Tengo 8 semanas de embarazo y acabo de desarrollar herpes. ¿Puede el herpes dañar a mi bebé?

En un extenso estudio realizado sobre la exposición de la varicela durante el embarazo no hubo ninguna evidencia de daño fetal en las 366 mujeres embarazadas quienes desarrollaron herpes.

Nunca he tenido varicela y acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo esperarme antes de embarazarme?

El fabricante de la vacuna recomienda esperarse tres meses antes de tratar de concebir. Esto se basa en el periodo de espera de las otras vacunas que utilizan virus vivos. Algunas personas desarrollan una erupción por la vacuna de la varicela. Si se presenta una erupción, es posible que se pueda infectar a otra persona.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que una mujer espere un mes después de recibir la vacuna de la varicela antes de embarazarse. Existen reportes de bebés

normales de mujeres quienes concibieron un mes o menos después de recibir la vacuna.

Tengo seis semanas de embarazo. Recibí la vacuna de la varicela la semana pasada. ¿Esto dañará a mi bebé?

La compañía que fabrica la vacuna ha recopilado un registro de las mujeres embarazadas quienes recibieron la vacuna. Desde marzo del 2007 han tenido los resultados de 628 mujeres embarazadas quienes recibieron la vacuna. No hubo un incremento en las tasas de defectos congénitos más arriba del riesgo de la población en general.

Estoy embarazada y nunca he tenido varicela. ¿Está bien si mi hijo recibe la vacuna?

En la vacuna se usa un virus vivo aunque débil de la varicela. Algunas personas desarrollan una erupción después de que reciben la vacuna. Únicamente cuando esta erupción se presenta existe una posibilidad de infectar a alguien más. Los niños con sistemas inmune débiles (por ejemplo, después de terapia de cáncer) pueden pasar el virus a otras personas. Estas personas desarrollan un caso leve de varicela.

Hasta hoy, no ha ocurrido ningún caso de varicela después de haber expuestos niños sanos quienes han recibido la vacuna de la varicela. La Academia Americana de Pediatría asegura que el embarazo en una mujer u otros miembros del hogar no es razón para dejar de dar la vacuna a los niños.

Tengo varicela y estoy amamantando a mi bebé. ¿Necesito dejar de amamantar?

No. El virus de la varicela no se ha encontrado en la leche materna de mujeres con la infección de la varicela. La leche materna puede contener anticuerpos que pueden proteger a su bebé contra la varicela. Ya que la varicela es muy contagiosa, consulte al pediatra de su hijo de inmediato si a usted le da varicela. Trate de prevenir que su bebé entre en contacto directo con su erupción, lo cual disminuirá las posibilidades de que su bebé se infecte.

¿Puedo tener la vacuna de la varicela si estoy amamantando?

Sí. El virus de la varicela no se ha encontrado en la leche materna de las mujeres quienes reciben la vacuna.

Yo estoy inmune a la varicela, pero ¿Qué pasa si el padre de mi bebé se infecta?

No hay estudios que analicen los riesgos posibles hacia un embarazo cuando el padre tiene varicela. La infección del padre es poco probable que aumente el riesgo a una mujer embarazada, al contrario de la madre, el padre no comparte conexiones sanguíneas con el bebé en desarrollo.

Mayo 2008.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Las referencias disponibles bajo solicitud.