



*OTIS Organization of Teratology Information Specialists  
Traduction française pour le centre IMAGE (Info-Médicaments en Allaitement et  
Grossesse), avec la permission d'OTIS*

*Pour obtenir de plus amples informations sur OTIS ou sur un service d'information sur  
la tératologie de votre région, téléphonez à OTIS au (866) 626-6847 (service en  
anglais), ou consultez le site [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org)*

## **L'échinacée (*Echinacea purpurea*) et la grossesse**

Ces renseignements vous aideront à déterminer si l'utilisation de l'échinacée durant la grossesse comporte des risques pour le fœtus. Toute femme enceinte court un risque de 3 à 5 pour cent de donner naissance à un bébé présentant une anomalie congénitale. **Les informations contenues dans ce bulletin ne doivent pas remplacer les avis et conseils donnés par les professionnels de la santé.**

### ***Qu'est-ce que l'échinacée ?***

L'échinacée est un produit de phytothérapie tiré des racines, de la tige et des feuilles d'une plante vivace appelée *Echinacea purpurea* (échinacée pourpre). On utilise également les rhizomes et racines d'*Echinacea angustifolia* ou d'*Echinacea pallida*. Ces produits de phytothérapie contiennent plusieurs composés, entre autres des glycoprotéines, des alkamides, des flavonoïdes polyacétyléniques, des dérivés de l'acide caféique, des polysaccharides et des huiles volatiles. La concentration en ingrédients actifs dépend du type d'échinacée choisi et de la partie de la plante utilisée. Lorsqu'il est administré sous forme de teinture, le produit peut contenir des concentrations élevées d'alcool. Le type et la quantité d'ingrédients actifs peuvent varier considérablement. Aux États-Unis, tout comme au Canada, l'échinacée est considéré comme un « supplément alimentaire ». Contrairement à un médicament vendu sous ordonnance ou sans ordonnance, sa préparation, son innocuité et son efficacité ne font pas l'objet de normes précises.

### ***À quoi l'échinacée sert-elle ?***

L'échinacée est habituellement administrée par voie orale comme stimulant du système immunitaire dans le traitement du rhume et des autres infections des voies respiratoires supérieures. Il est intéressant de noter qu'une étude récente a montré que l'échinacée ne permettait pas de prévenir ou de traiter le rhume.

Par ailleurs, on l'utilise aussi pour stimuler le système immunitaire à la suite d'une chimiothérapie et pour traiter d'autres maladies, par exemple les infections des voies urinaires. On l'administre également par voie topique pour traiter les blessures et les brûlures.

### ***Quelles sont les effets secondaires de l'échinacée ?***

Les effets secondaires les plus courants associés à l'échinacée sont les réactions allergiques, observées chez les personnes sensibles aux plantes de la famille de la marguerite. Les autres effets secondaires relevés sont une éventuelle activation des maladies auto-immunes, telles que la sclérose en plaques et la maladie du collagène. Un usage prolongé du médicament (pendant plus de huit semaines) n'est pas recommandé et risque d'entraîner une immunosuppression ou des troubles hépatiques.

### ***Je prends de l'échinacée, mais j'aimerais cesser d'en prendre avant de devenir enceinte. Combien de temps le produit séjourne-t-il dans l'organisme ?***

Nous ne savons pas combien de temps l'échinacée séjourne dans l'organisme, car sa demi-vie (temps que met le corps à éliminer la moitié du médicament) est inconnue. Au bout de quelques jours, les taux d'échinacée sont sans doute faibles, mais aucune étude ne vient confirmer cette supposition. Une démarche prudente voudrait qu'une femme arrête de prendre le médicament un mois avant de tenter de devenir enceinte. Comme toujours, il est

conseillé de communiquer avec votre fournisseur de soins de santé au sujet des avantages qu'il y a dans votre cas particulier à prendre ce médicament, et des éventuels inconvénients qu'il y aurait à ne pas le prendre.

***Est-ce que l'utilisation de l'échinacée peut rendre plus difficile le fait de devenir enceinte ?***

Il n'existe pas d'études portant sur les effets de l'échinacée sur la fécondité féminine. Une étude a révélé que l'échinacée, ajoutée en concentrations élevées au sperme, réduisait la motilité des spermatozoïdes. Pour l'heure, on ne sait pas si la prise de cette substance peut entraîner des problèmes de fertilité.

***Est-ce que la prise de l'échinacée durant ma grossesse peut causer des anomalies congénitales ?***

Une seule étude a été publiée sur l'utilisation de l'échinacée durant la grossesse. Les chercheurs ont évalué les cas de 206 femmes ayant pris de l'échinacée à un certain moment de la grossesse, dont 112 durant le premier trimestre. Aucune augmentation du nombre d'anomalies congénitales ou de fausses couches n'a été constatée.

Bien que ces données soient rassurantes, le nombre limité de cas restreint notre capacité de tirer des conclusions quant à l'augmentation du risque d'anomalies congénitales ou d'autres problèmes associés à la prise de l'échinacée durant la grossesse. La consommation de grandes quantités de teinture alcoolisée pourrait causer des anomalies congénitales ou d'autres troubles associés à l'alcool.

***Est-ce que la prise d'échinacée durant ma grossesse est susceptible de causer d'autres types de problèmes ?***

Il n'existe pas d'études portant sur l'échinacée et les complications associées à la grossesse, les problèmes durant la période néonatale ou le comportement et le développement de l'enfant.

***Est-ce que je devrais cesser de prendre de l'échinacée durant ma grossesse ?***

Pour recevoir les meilleurs soins durant la grossesse, vous devriez communiquer avec votre

médecin, entre autres avant de modifier une posologie ou d'arrêter de prendre un médicament. En ce qui concerne l'échinacée, il est évident qu'il faudra pousser les recherches sur les effets de cette substance sur le fœtus. En cas de maladie grave, le médecin pourra opter pour un médicament mieux étudié chez la femme enceinte.

***Est-ce je peux prendre de l'échinacée alors que j'allaite ?***

On ne possède pas de données sur le passage de l'échinacée dans le lait maternel ou l'effet, sur le nourrisson, de l'utilisation par la mère de produits de phytothérapie. Si vous prévoyez allaiter votre enfant alors que vous prenez de l'échinacée, veuillez consulter votre médecin.

**Août 2005. © OTIS. Reproduit avec la permission de l'auteur.**

**RÉFÉRENCES :**

Barrett, B., Kiefer, D. et Rabago, D. (1999). Assessing the risks and benefits of herbal medicine: an overview of scientific evidence. *Altern Ther Health Med.* 5(4):40-9.

Fetrow, C.W. et Avila, J.R. (1999). Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse, PA: Springhouse Corporation.

Gallo, M., Sarkar, M., Au, W., Pietrzak, K., Comas, B., Smith, M., Jaeger, T.V., Einarson, R.N. et Koren, G. (2000). Pregnancy outcome following gestational exposure to echinacea. *Archives of Internal Medicine.* 160:3141-3143.

Hale, T. (1999). Medications and Mother's Milk. Amarillo, TX: Pharmasoft Medical Publishing.

Mengs, U., Clare, C.B. et Pooley, J.A. (1991). Toxicity of Echinacea purpurea. Acute, subacute and genotoxicity studies. *Arzneimittelforschung.* 41(10):1076-81.

Newall, C.A., Anderson, L.A. et Phillipson, J.D. (1996). Herbal Medicines: A Guide for Healthcare Professionals.

Nordeng, H., Havnen, GC. (2004). Use of herbal drugs in pregnancy: a survey among 400 Norwegian women. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety.* 13:371-380

Ondrizek, R.R., Chan, P.J., Patton, W.C. et King, A. (1999). Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. *J Assist Reprod Genet.* 16(2): 87-91.

Turner, RB. (2005). Echinacea has no clinical benefit in rhinovirus infection. *N Engl J Med.* 353:341-348.