



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en:

[www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org)

## INFORMACIÓN PARA MUJERES EMBARAZADAS Y AMAMANTANDO SOBRE LA EXPOSICIÓN AL MONÓXIDO DE CARBONO

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si su exposición al monóxido de carbono durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

### *¿Qué es el óxido de carbono?*

El monóxido de carbono (MC) es un gas. No tiene color, olor o sabor. Cantidades pequeñas de MC se encuentran, normalmente, en nuestros organismos y en el aire que respiramos. Grandes cantidades de gas del monóxido de carbono se liberan en el aire de los motores de vehículos y de los calentadores, calderas, generadores y otros aparatos que funcionan con gasolina, propano o gas natural. El MC se mezcla con el aire que respiramos cuando las máquinas no están funcionando correctamente o no hay buena ventilación. También se encuentra el monóxido de carbono en el humo de cigarrillos y fuegos.

### *¿Cómo puede entrar en mi cuerpo el monóxido de carbono?*

El monóxido de carbono puede entrar en el organismo por medio de la piel y al respirar. El fumar cigarrillos es la forma más común en que la gente está expuesta al monóxido de carbono. Otra forma común es el prender un generador o calentador que emite MC en un espacio cerrado.

### *¿Qué es envenenamiento de monóxido de carbono y cuándo ocurre generalmente?*

El envenenamiento de monóxido de carbono ocurre cuando demasiado MC entra al organismo. Cuando esto sucede la sangre no puede llevar suficiente oxígeno. Esto puede dañar el cerebro así como otros órganos. Los primeros síntomas de envenenamiento de monóxido de carbono son: dolores de cabeza, mareo, debilidad, náusea y vómito. Síntomas más severos incluyen la confusión, tropezarse o

caerse, dolores de pecho, somnolencia y desmayo. Envenenamiento severo puede causar la muerte. Las personas quienes están dormidas o han estado consumiendo alcohol pueden morir de envenenamiento de monóxido de carbono mucho antes de que tengan algún síntoma. Ya que los síntomas del monóxido de carbono son similares a los de otras enfermedades, puede ser difícil de diagnosticar a menos de que haya alguna sospecha.

El envenenamiento de monóxido de carbono es más probable que ocurra durante los desastres naturales como huracanes o tormentas invernales. Si se va la luz, la gente trata de usar otros medios como combustible o electricidad para alumbrar, cocinar, calentar o enfriar. Esto puede incluir el uso de máquinas, estufas, generadores y linternas. El monóxido de carbono de estas fuentes puede acumularse en su hogar, garaje o caravana y así envenenar a la gente que se encuentre dentro.

### *¿Cómo puedo protegerme de la exposición del MC?*

Los siguientes son pasos que le pueden ayudar a disminuir su exposición al MC:

- Instale un detector de MC en su hogar y revise las pilas regularmente. Los detectores de monóxido de carbono no tienen un costo alto y los puede comprar en las ferreterías.
- Nunca utilice una estufa u horno para calentar su hogar.
- Nunca use generadores, parrillas, braseros, estufas para acampar, linternas u otros medios que funcionen con carbón, gasolina, propano o gas natural

dentro de su casa, sótano, garaje, caravana o tienda de campaña – a inclusive al exterior cerca de una ventana o puerta abierta donde el humo puede meterse.

- Cuando utilice un generador, arandela o motor de gasolina afuera, mantenga las ventilas y conductos libres de hojas, palos, acículas de pino, insectos y otras basuras, sobre todo si hay mucho viento. La basura que se vuela puede bloquear el flujo de aire.
- Nunca deje el motor de un vehículo prendido mientras está estacionado en un lugar cerrado o parcialmente cerrado, como un garaje.
- Revise los escapes del automóvil con frecuencia durante el invierno para asegurarse que no están bloqueados con nieve.
- Revise y limpie las chimeneas y conductos cada año.
- Instale, use apropiadamente y dé mantenimiento a todos los aparatos que quemen combustible. Traiga a un profesional para que revise los calentadores, calentadores de agua y secadoras de gas cada año.

### ***Estoy embarazada. ¿Puede el MC en mi organismo dañar a mi bebé?***

Sí. El monóxido de carbono puede pasar de la madre al bebé. El envenenamiento por monóxido de carbono durante el embarazo no se ha relacionado a los defectos físicos en los bebés. Mas si grandes cantidades de MC pasan de la madre al bebé, la sangre del bebé quizá no pueda llevar suficiente oxígeno. Por esta razón, es muy importante para las mujeres embarazadas con envenenamiento por MC que se atiendan inmediatamente.

Los científicos no saben a ciencia cierta cuánta exposición al MC pueda dañar al feto. Algunos estudios han demostrado que la exposición en bajas cantidades por tiempo prolongados pueden dar como resultado bebés con peso más bajo de lo normal o puede dañar el desarrollo del cerebro del bebé. Existen algunos reportes de envenenamiento por MC en mujeres embarazadas que pueden llevar a la muerte del feto. Mas un pequeño estudio demostró que es

mucho más probable que pase cuando los niveles de MC en la madre son lo suficientemente altos para provocar su desmayo. Las mujeres que estuvieron expuestas a niveles de MC suficientemente altos como para provocar náusea y vómito, mas no tan altos para provocar desmayo, tuvieron bebés normales.

### ***¿Qué debo hacer si estoy embarazada y pienso que tengo envenenamiento de MC?***

Si usted está en una área donde los niveles de MC son altos, lugares como salas cerradas donde hay generadores y calefactores, pero ni usted ni ningún otro miembro de su hogar ha tenido síntomas de envenenamiento por MC, es poco probable que su bebé sufra daños. Pero si usted comienza a tener síntomas de envenenamiento por MC, usted deberá salirse de esa área de inmediato. El respirar aire fresco puede ayudar a que su organismo elimine el MC. Si continúa teniendo síntomas de envenenamiento por MC, pídale a alguien que la lleve a una sala de emergencia de inmediato. Una prueba de sangre puede medir la cantidad de MC en la sangre y esto ayuda a los médicos poder decidir si necesita usted tratamiento. Una vez que le den tratamiento, encuentre la fuente que ocasiona el MC y pida que la arreglen para prevenir futuras exposiciones.

### ***Estoy embarazada y fumo cigarrillos. ¿Puede el humo del cigarro dañar a mi bebé?***

El fumar durante el embarazo puede causar muchos problemas. Cuando usted fuma, los niveles de MC en su sangre es más alto que lo normal, y hay menos oxígeno en su sangre. Un feto necesita un buen suministro de oxígeno para crecer. Los bebés de madres que fumaron durante el embarazo tienen un peso más bajo que el normal al nacimiento. Mas el riesgo de bajo peso al nacer es menos si la mujer deja de fumar al inicio del embarazo. Es mucho mejor no fumar durante el embarazo.

### ***¿Puedo amamantar si he estado expuesta a MC?***

No hay estudios sobre la exposición al MC durante la lactancia. Ya que la leche materna tiene muchos beneficios, usted no deberá de dejar de amamantar si usted no tiene síntomas

por la exposición a MC. Mas si usted sufre de envenenamiento por MC, consulte a su proveedor de la salud para saber cuándo puede comenzar a amamantar otra vez. Si su bebé ha estado expuesto directamente a MC, hable con el proveedor de la salud de su bebé inmediatamente.

**Enero 2006.**

Derechos reservados OTIS.  
Reproducido con permiso



**Referencias:**

Centers for Disease Control and Prevention. Protect Yourself from Carbon Monoxide Poisoning After an Emergency. 2005 [cited 2006 April] Available from: <http://www.bt.cdc.gov/disasters/cofacts.asp>.

Centers for Disease Control and Prevention. Carbon Monoxide Poisoning Fact Sheet. 2005 [cited 2006 April] Available from: <http://www.cdc.gov/co/faqs.htm>.

Ernst A, Zibrack JD. Carbon monoxide poisoning. *New Engl J Med.* 1998;339:1603-8.

Koren G, Sharav T, Pastuszak A, Garrettson LK, Hill K, Samson I, et al. A multicenter, prospective study of fetal outcome following accidental carbon monoxide poisoning in pregnancy. *Reprod Toxicol.* 1991;5:397-403.

Longo LD. The biological effects of carbon monoxide on the pregnant woman, fetus, and newborn infant. *Am J Obstet Gynecol.* 1977;129:69-103.

Salam MT, Millstein J, Li YF, Lurmann FW, Margolis HG, Gilliland FD. Birth outcomes and prenatal exposure to ozone, carbon monoxide, and particulate matter: results from the Children's Health Study. *Environ Health Perspect.* 2005;113:1638-44.

Singh J. Early behavioral alterations in mice following prenatal carbon monoxide exposure. *Neurotoxicology.* 1986;7:475-81.

