



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org)

## INFORMACIÓN PARA MUJERES EMBARAZADAS Y AMAMANTANDO SOBRE LOS PIOJOS Y LA SARNA

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si su exposición a los piojos y la sarna durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

### ***¿Qué son los piojos?***

Los piojos son insectos que pueden vivir en el cuerpo o el cabello. Los piojos en la cabeza son el tipo más común. Los piojos nacen de huevos conocidos como liendres. Las liendres por lo general son amarillentas o blancas y son del tamaño de un nudo de un hilo. Los piojos adultos tienen seis patas y son de un color beige a blanco grisáceo. Los piojos adultos son más o menos del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los piojos generalmente dan comezón y sarpullido. Uno puede contagiarse de piojos al tocar a alguien que los tenga o al compartir la ropa, toallas, cepillos u otros artículos personales de esa persona.

### ***¿Qué es la sarna?***

La sarna son ácaros (otro tipo de insecto) en la piel. Los ácaros son tan pequeños que por lo general no se pueden ver a simple vista. Hurgan en la piel y causan comezón y sarpullido. Puede contagiarse con ácaros al tocar a alguien que los tenga, pero por lo general los tiene que tocar por un tiempo prolongado (más que un simple saludo de mano). También se puede contagiar con ácaros al compartir la ropa, toallas, sábanas con alguien quien tenga ácaros.

### ***¿Cómo puedo saber si tengo piojos o sarna?***

Los piojos causan comezón y sarpullido, generalmente en el cuero cabelludo. A veces se pueden ver los piojos adultos entre el cabello y el cuero cabelludo. También puede buscar las liendres (huevecillos) agarrados del cabello en la base del cuero cabelludo.

La sarna causa comezón en todo el cuerpo. Puede ver sarpullido o líneas abultadas en forma de S en la piel. Un médico le podrá decir si usted tiene sarna al tomar una muestra de su piel y ver bajo el microscopio la sarna y sus huevecillos.

### ***¿Cómo me puedo proteger de los piojos y la sarna?***

Si alguien en su hogar o persona en contacto directo tiene piojos o sarna, es muy probable que usted los adquiera. Para evitar que esto pase, la persona que tiene piojos o sarna necesita recibir tratamiento lo más pronto posible. Toda la ropa y la ropa de cama que esa persona haya tocado dentro de los dos días antes del tratamiento deberán lavarse con agua CALIENTE y secarse con calor muy alto. Los peines y cepillos de esa persona deberán remojar en alcohol o un desinfectante durante una hora. Finalmente, se deberán de aspirar los pisos y muebles.

### ***Estoy embarazada y tengo piojos. ¿Hay medicamentos sin receta médica que pueda usar para eliminar los piojos?***

Los medicamentos sin receta médica generalmente son enjuagues para el cabello. Nix<sup>®</sup> contiene piretrinas con butóxido de piperonilo. Varias de las marcas disponibles en las farmacias contienen estos medicamentos. Permetrina y piretrinas con butóxido de piperonilo son insecticidas que no pasan a través de la piel a la sangre en grandes cantidades. La mayoría de los estudios realizados en animales no han mostrado un aumento en el riesgo de malformaciones cuando estos insecticidas se usaron durante el embarazo. Un estudio de mujeres que usaron permetrina durante el

embarazo no mostró un aumento en el riesgo de malformaciones al nacimiento. El Centro de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) recomienda que las mujeres usen enjuagues para el cabello con permetrina o piretrina con butóxido de piperonilo para el tratamiento de los piojos en el cabello durante el embarazo.

Para tratar los piojos en la cabeza, use enjuague en crema tan pronto como note los piojos y otra vez a los 7 ó 10 días. Esto matará las nuevas liendres. Siempre siga las instrucciones en el envase.

### ***¿Qué sucede si los piojos no se eliminan después del uso de productos sin receta médica?***

Los enjuagues para el cabello no siempre eliminan los piojos. Si esto sucede, usted deberá acudir a su proveedor de la salud para obtener un medicamento diferente para eliminar los piojos. Los medicamentos con receta médica comunes para eliminar los piojos contienen malationa y lindano. La mayoría de los estudios en animales no han mostrado un aumento en el riesgo de malformaciones cuando se usaron estos medicamentos durante el embarazo. Malationa y lindano no se han estudiado en mujeres embarazadas. Si usted necesita una receta médica para los piojos, recuérdelo a su proveedor de la salud que está embarazada para que le recete el medicamento ideal para usted.

### ***Estoy embarazada y creo que tengo sarna. ¿Qué debo hacer?***

Si cree que tiene sarna, deberá acudir a su proveedor de la salud. Su proveedor de la salud revisará su piel cuidadosamente y quizá le tome una muestra para ver si tiene sarna. Él o ella le podrá prescribir una crema de permetrina más fuerte de la que hay sin receta médica. Otro de los tratamientos que se considera seguro para usarse en el embarazo es azufre con vaselina. Sin embargo, algunos médicos han cuestionado si verdaderamente funciona o no para tratar la sarna. Ya que estos medicamentos no se han estudiado detenidamente en el embarazo, por lo general los recomiendan si otros tratamientos no han funcionado.

### ***¿Puedo amamantar mientras recibo tratamiento para los piojos o sarna?***

La CDC recomienda que las mujeres que amamantan usen piretrina o permetrina para el tratamiento de piojos o sarna. La Academia Americana de Pediatría considera que la ivermectina es compatible con la lactancia ya que solamente pasa a la leche materna en cantidades pequeñas. Mas el lindano se evita, por lo general durante el embarazo ya que no se recomienda su uso en niños menores. Si usted está amamantando y recibiendo tratamiento para los piojos o sarna, consulte a su proveedor de la salud antes de usar cualquier medicamento recetado para tratar los piojos o sarna. Asegúrese de decirle a su proveedor de la salud que está amamantando para que le recete el medicamento ideal para usted.

### ***¿Qué sucede si el padre de mi bebé necesita recibir tratamiento para los piojos o sarna?***

No se han hecho estudios sobre la exposición del padre a los medicamentos para los piojos y la sarna. Se considera que la mayoría de estos medicamentos no aumentarán el riesgo a malformaciones si el padre los usa antes o al momento de la concepción. Los piojos y la sarna pueden transmitirse durante el contacto cercano en las relaciones sexuales. Cualquier miembro de la familia quien tenga piojos o sarna deberá recibir tratamiento inmediatamente para prevenir que se pasen a los demás miembros de la familia.

### **Octubre 2005.**

Derechos reservados OTIS.

Reproducido con permiso



### ***Referencias:***

Binder W, Sciammarella J. Scabies. 2005 [cited 2005 Oct]. Available from:

<http://www.emedicine.com/EMERG/topic517.htm>.

Centers for Disease Control and Prevention. Fact Sheet: Scabies. 2005 [cited 2006 March]. Available from:

[http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/scabies/factsheet\\_scabies.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/scabies/factsheet_scabies.htm).

Centers for Disease Control and Prevention. Fact Sheet: Head Lice Infestation. 2005 [cited 2006 March]. Available from: [http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet\\_head\\_lice.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet_head_lice.htm).

Centers for Disease Control and Prevention. Fact Sheet: Treating Head Lice Infestation. 2005 [cited 2006 March]. Available from: [http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet\\_head\\_lice\\_treating.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet_head_lice_treating.htm).

Centers for Disease Control and Prevention. Sexually transmitted diseases treatment guidelines - 2002. MMWR Recomm Rep. 2002;51(RR06):1-80.

Dzierzawski A. Embryotoxicity studies of lindane in the golden hamster, rat and rabbit. Bulletin of the Veterinary Institute in Pulawy. 1977;21:85-93.

Gupta P. Teratogenic effects of cypermethrin in rats. J Environ Biol. 1990;11(2):121-6.

Hale T. Medications and Mothers' Milk. Amarillo, Texas: Pharmasoft Publishing; 2004.

Kennedy D, Hurst V, Konradsdottir E, Einarson A. Pregnancy outcome following exposure to permethrin and use of teratogen information. Am J Perinatol. 2005; 22(2):87-90.

Khera K, Whalen C, Angers G. Teratogenicity study on pyrethrum and rotenone (natural origin) in pregnant rats. J Toxicol Environ Health. 1982;10:111-9.

Khera K, Whalen C, Trivett G. Teratogenicity studies on linuron, malathion, and methoxychlor in rats. Toxicol Appl Pharmacol. 1978;45:435-44.

Miyamoto J. Degradation, metabolism and toxicity of synthetic pyrethroids. Environ Health Perspect. 1976;14:15-28.

Ogbuokiri J, Ozumba B, Okonkwo P. Ivermectin levels in human breast milk [letter]. Eur J Clin Pharmacol. 1994;46:89-90.