

La Hipertermia y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la hipertermia pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es la hipertermia?

La hipertermia se refiere a una temperatura corporal anormalmente alta. La temperatura corporal normal de una persona es de 98.6°F (37°C). Durante el embarazo, la temperatura corporal de por lo menos 101°F (38.3°C) puede ser preocupante. Sin embargo, la mayoría de los estudios no han indicado que haya una preocupación a menos que su temperatura llegue a 102°F (38.9°C) o más alta por un periodo prolongado.

¿Qué puede causar la hipertermia?

La hipertermia generalmente ocurre debido a la fiebre causada por una enfermedad. El ejercicio pesado extremo o una exposición prolongada (más de 10 minutos) a emisiones de calor como tinas calientes, baños muy calientes o saunas también pueden subir la temperatura corporal.

¿Qué efectos tiene la hipertermia a principios del embarazo?

Algunos estudios han indicado un riesgo más alto en las malformaciones conocidas como defectos del tubo neural (NTD por sus siglas en inglés) en bebés de mujeres quienes estuvieron expuestas a altas temperaturas en la primera etapa del embarazo.

Los estudios también han considerado que hay un riesgo más alto en los abortos espontáneos. Posibles asociaciones entre las fiebres altas y malformaciones como defectos cardíacos y defectos de la pared intestinal se han considerado. Sin embargo, la mayoría de los estudios no han demostrado estos estudios. El riesgo potencial de estos problemas es mínimo.

Es importante saber qué le causó la fiebre durante el embarazo. Los riesgos pueden estar asociados con la causa de la fiebre, tales como la

infección de la rubéola, más que la fiebre en sí. Por favor hable sobre cualquier preocupación que usted pueda tener con su proveedor de salud.

¿Qué es un defecto del tubo neural?

Los defectos del tubo neural ocurren cuando la médula espinal o el cerebro no cierra completamente. Cerca de 1 a 2 de cada 1,000 nacimientos tienen un defecto del tubo neural. La apertura en la médula espinal se conoce como espina bífida. La mayoría de los bebés con espina bífida crecen hasta ser adultos. La apertura más severa del cerebro es conocida como anencefalia. Los bebés con anencefalia tienen un cerebro no desarrollado y por lo general mueren al nacer o al poco tiempo después.

Puede ser que los bebés con espina bífida requieran una operación para cerrar la apertura. Mientras que la espina bífida puede variar en severidad, la mayoría de los niños tendrán alguna forma de parálisis y puede ser que tengan problemas para caminar y con el control de esfínteres. Algunos niños con espina bífida quizá también desarrollen hidrocefalia o “agua en el cerebro”. La forma menos severa de espina bífida se cubre con la piel y no causa mayores problemas.

¿Cuándo se cierra el tubo neural?

El tubo neural (el cual forma la médula espinal) se cierra por completo a principios de la 6^{ta} semana de gestación (contando desde la fecha de su último periodo menstrual). Una vez que el tubo neural ha cerrado, no se puede haber un defecto del tubo neural. Por lo tanto, si su alta temperatura ocurre después de la 6^{ta} semana de gestación, el tubo neural ya se ha cerrado. Por ende, su embarazo no está en alto riesgo de tener esta malformación debido a la hipertermia.

Tengo 5 semanas de embarazo y tengo fiebre alta. ¿Puede esto dañar a mi bebé?

Se puede correr un riesgo alto de defecto del tubo neural si una mujer tiene una fiebre de 101°F (38.3°C) o más alta por un periodo de tiempo largo durante las primeras 6 semanas de embarazo. No es posible determinar el riesgo exacto. Con una enfermedad como gripe, con frecuencia es difícil separar los efectos de la alta temperatura de los efectos de la enfermedad. Usted deberá ponerse en contacto con su proveedor de la salud si usted tiene fiebre alta durante el embarazo.

¿Qué pruebas hay disponibles para los defectos del tubo neural durante el embarazo?

Los defectos del tubo neural se pueden detectar durante el embarazo por medio de una combinación de ultrasonido y la prueba de alfafroteína (AFP por sus siglas en inglés) entre la semana 15 y 20. La prueba de alfafroteína es una prueba de sangre que mide el nivel de alfafroteína en la sangre de la madre. Esta prueba puede detectar del 80 al 90% de los fetos con defectos del tubo neural. Los defectos del tubo neural cubiertos por la piel son difíciles de detectar durante el embarazo.

Niveles altos de alfafroteína en la sangre materna indican un riesgo alto de defectos del tubo neural e indican más pruebas de diagnóstico, como la amniocentesis o exámenes de ultrasonido más dirigidos. Por favor consulte con su proveedor de salud si tiene preguntas sobre estas pruebas prenatales.

Tengo una temperatura de menos de 101°F (38.3°C) y estoy embarazada. ¿Corre algún riesgo mi bebé?

Parece que con una temperatura menor de 101°F (38.3°C) no hay un alto riesgo de malformaciones arriba mencionadas. Sin embargo, usted deberá consultar con su proveedor de salud sobre si cualquier enfermedad que le cause fiebre la pone en riesgo.

He estado usando tinas calientes y baños saunas. ¿Es esto riesgoso durante mi embarazo?

El uso de tinas calientes o saunas durante el embarazo deberán limitarse a no más de 10 minutos. Eso es porque en tan solo 10 a 20 minutos en una tina caliente o sauna su temperatura corporal sube a 102°F (38.9°C). Puede ser que usted no se sienta incómoda con esta temperatura.

Aunque el sauna no se ha asociado mucho con el alto riesgo de defectos del tubo neural, las mismas medidas de seguridad se recomiendan. Si

usted estuvo en una tina caliente o sauna por un periodo prolongado durante la primera etapa del embarazo, quizá usted debería hablar con su proveedor de la salud sobre las formas de detectar defectos del tubo neural durante el embarazo.

Después de 6 semanas de embarazo, puede ser que el uso normal de tinas calientes y saunas no aumenten el riesgo de malformaciones. Sin embargo, usted deberá tener cuidado y limitar su uso a no más de 10 minutos y no sobre calentarse o deshidratarse.

¿El usar mi cobertor eléctrico o cama de agua caliente durante el embarazo puede aumentar los riesgos de hipotermia?

Los cobertores eléctricos y las camas de agua calientes probablemente no causen que su temperatura corporal suba lo suficiente para causar defectos del tubo neural. Aunque un estudio reciente no mostró ningún riesgo, se ha cuestionado, pero no confirmado si su uso durante el embarazo provoca un riesgo de aborto espontáneo o nacimientos con bajo peso.

¿Puede el ultrasonido dañar a mi bebé?

El uso del ultrasonido no se ha asociado con desenlaces adversos del embarazo. El ultrasonido usa ondas sonoras para crear imágenes del feto en una pantalla. Aunque este procedimiento puede aumentar que la temperatura corporal, aún una exposición prolongada al ultrasonido es muy poco probable que aumente mucho su temperatura corporal.

Julio 2006.

Derechos de Autor por OTIS.
Reproducido con permiso.



Las referencias disponibles a pedido.

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.