

El Virus de la Coriomeningitis Linfocítica (LCMV) y el Embarazo

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al virus de la coriomeningitis linfocítica (LCMV) pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el Virus de la Coriomeningitis Linfocítica (LCMV)?

El LCMV es un virus que causa síntomas similares a los de otras infecciones virales, incluyendo la fiebre, dolores musculares, cansancio y problemas gastrointestinales. No se considera que el LCMV sea un virus común en los humanos. El Centro para el Control de las Enfermedades estima que del 2 al 10% de los adultos han tenido infecciones causadas por el LCMV. Los roedores como los ratones y hámsters son portadores del virus. A todos los roedores mascotas, de laboratorios y los del campo se les ha encontrado ser portadores del LCMV.

¿Cómo puedo contraer LCMV?

Los roedores infectados pueden transmitir la infección a otros roedores y humanos. El contacto físico o ingestión accidental de saliva, orina, heces o sangre de los roedores pueden causar infecciones de LCMV. El barrer el excremento de los roedores puede causar que el virus sea transportado por el aire e incrementar las posibilidades de infección. Las infecciones en humanos con este virus son más comunes durante el otoño cuando los roedores entran en las casas.

¿Cómo puedo prevenir infectarme con el LCMV?

La mayor manera de prevenir LCMV es disminuyendo o evitando el contacto directo con los roedores y sus fluidos físicos. Una mujer embarazada debería de pedirle a alguien más que cambiara la caja de arena de sus mascotas roedores.

Cuando toque o limpie las jaulas de los roedores, use guantes y lavarse las manos muy bien después del contacto. Cuando limpie la caja de arena de los roedores, use una solución diluida de cloro donde haya excrementos y las áreas circundantes. En las áreas donde haya muchos roedores (como los graneros, bodegas, barraca, laboratorios) una ventilación disminuye la exposición. El mojar el área puede también prevenir que el virus se transmita por el aire.

¿Cómo puedo saber si tengo LCMV?

En los humanos, las infecciones de LCMV por lo general causan enfermedades ligeras como fiebre, cansancio, pérdida de apetito, dolor muscular, dolores de cabeza, náusea y vómito. Pocas personas se enferman severamente y desarrollar meningitis o encefalitis (inflamación del cerebro o la columna vertebral). Otras personas pueden no tener síntomas. Su médico puede pedir pruebas de sangre para detectar esta infección llamando a Focus Diagnostics al (800) 445-0185.

Si estoy en mi primer trimestre, ¿puede una infección de LCMV causarme un aborto espontáneo?

Durante el embarazo, una mujer que contrae una infección LCMV puede tener más oportunidades de un aborto espontáneo. La información que se tiene es muy limitada y los riesgos exactos sobre los abortos espontáneos son desconocidos.

¿Cómo afecta el LCMV al bebé en desarrollo?

Un bajo número de niños (49 en total) se ha reportado mundialmente con LCMV congénito (presente al nacer). Los infantes identificados con LCMV congénito pueden tener anomalías en el cerebro y desarrollo de los ojos, así como problemas para aprender. Las anomalías más comunes son la hidrocefalia (líquido en el cerebro) y coriorretinitis (problemas visuales lo que puede conllevar a la ceguera).

No se sabe cuántas mujeres han tenido LCMC durante el embarazo y han tenido bebés sanos. Debido a la limitada información sobre LCMV en los humanos, los riesgos exactos sobre las malformaciones relacionadas al LCMV son desconocidos.

Si me infecto con LCMV cuando estoy embarazada, ¿cómo se puede tratar?

No existen guías específicas para el tratamiento del LCMV durante el embarazo; sin embargo, su médico le podrá recetar medicamentos si una prueba de sangre confirma una infección reciente de LCMV. Se recomienda, como con cualquier enfermedad viral, los tratamientos adecuados de los síntomas (como la fiebre) causados por la infección.

¿Qué sucede si tengo LCMV mientras estoy amamantando?

No se tiene información sobre el LCMV y la lactancia.

Agosto 2005.

Derechos de Autor por OTIS.

Reproducido con permiso.



Referencias Seleccionadas:

Barton LL and Mets MB. 2001. Congenital Lymphocytic Choriomeningitis Virus infection: Decade of rediscovery. *CID* 33:370-374.

Barton LL, et al. 1995. Lymphocytic Choriomeningitis Virus: An unrecognized teratogenic pathogen. *Emerg Infect Dis* 1(4):152-153.

Braude AI, et al. (eds.) 1986. Infectious Diseases and Medical Microbiology, 2nd ed. W.B. Saunders Co., pp. 1076-1078, 60.

Childs JE, et al. 1992. Lymphocytic Choriomeningitis Virus infection and house mouse (*Mus musculus*) distribution in urban Baltimore. *Am J Trop Med Hyg* 47(1):27-34.

Hirsch MS, et al. 1974. Lymphocytic-Choriomeningitis-Virus infection traced to a pet hamster. *NEJM*. 291(12):610-611.

Jenson K. "University of Arizona Study Published in Clinical Infectious Diseases Warns Pregnant Women about the Risk of Rodents," press release, August 9, 2001.

Komrower GM, et al. 1955. Lymphocytic Choriomeningitis in the newborn: Probable transplacental infection. *Lancet* 1:697-698.

Mandell, D. 2000. Bennett's Principle and Practice of Infectious Diseases, 5th ed., Vol. 2. Philadelphia: Churchill Livingstone, pp.1855-1857.

Traube E. 1973. LCM Virus research, retrospect and prospects, in Lymphocytic Choriomeningitis Virus and Other Arenaviruses, Lehmann-Grube F. (ed.) Berlin: Springer-Verlag, pp.3-10.

Center for Disease Control. Interim Guidance for Minimizing Risk for Human Lymphocytic Choriomeningitis Virus Infection Associated with Rodents. Retrieved July 2005, from: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm54d729a1.htm>

Si tiene cualquier pregunta sobre la información en esta hoja informativa u otras exposiciones durante el embarazo, llame a OTIS al 1-866-626-6847.