



*OTIS Organization of Teratology Information Specialists  
Traduction française pour le centre IMAGE (Info-Médicaments en Allaitement et Grossesse), avec  
la permission d'OTIS ([www.otispregnancy.org](http://www.otispregnancy.org))*

*Pour obtenir de plus amples renseignements sur OTIS ou sur un service d'information sur la  
tératologie de votre région, téléphonez à OTIS au (866) 626-6847 (service en anglais) ou  
consultez le site [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org).*

## **Le millepertuis (*Hypericum perforatum*) et la grossesse**

Les renseignements fournis ici vous aideront à déterminer si l'utilisation du millepertuis durant la grossesse comporte des risques pour le fœtus. Toute femme enceinte court un risque de 3 à 5 pour cent de donner naissance à un bébé présentant une anomalie congénitale. **Les informations contenues dans ce bulletin ne doivent pas remplacer les avis et conseils donnés par les professionnels de la santé.**

### ***Qu'est-ce que le millepertuis ?***

Le millepertuis est un produit de phytothérapie tiré des sommités florales d'une plante vivace appelée *Hypericum perforatum*. Il renferme de nombreux composés, entre autres des dérivés de l'antracène, des flavonoïdes, des xanthones, des dérivés de l'acide cafféique, des tannins et des huiles volatiles. La composition de la préparation se trouve modifiée par les méthodes de récolte, de séchage et de conservation de la plante. Le millepertuis s'administre par voie orale ou topique, selon l'indication. La composition et la quantité des ingrédients actifs peuvent varier considérablement d'une préparation à l'autre. Aux États-Unis, le millepertuis est classé « supplément diététique ». Contrairement aux médicaments vendus sous ordonnance, il n'est pas réglementé par la Federal Drug Administration (FDA) et n'est pas soumis à des normes précises concernant sa fabrication, son innocuité et son efficacité.

### ***Quelles sont les indications du millepertuis ?***

Le millepertuis est surtout utilisé pour le traitement de la dépression légère à modérée. On l'emploie aussi pour traiter d'autres maladies, comme les troubles du sommeil, les infections virales, le cancer, les brûlures et blessures de même que les piqûres d'insectes. Le millepertuis est utilisé depuis des années en Europe, mais n'a été mis en marché que récemment aux États-Unis.

### ***Quels sont les effets indésirables du millepertuis ?***

La réaction indésirable la plus fréquemment observée chez l'adulte est la phototoxicité (sensibilité au soleil). Les autres effets indésirables sont l'hypersensibilité, la constipation, les vertiges, la xérostomie (sécheresse de la bouche), l'agitation, les troubles gastro-intestinaux et les troubles du sommeil. Également, le millepertuis peut interagir avec d'autres médicaments, par exemple les narcotiques, les contraceptifs oraux, les médicaments vendus sous ordonnance pour le traitement de la dépression, les médicaments contre le rhume et la grippe, et l'alcool.

### ***J'utilise le millepertuis mais j'aimerais cesser d'en prendre avant de devenir enceinte. Combien de temps le millepertuis séjourne-t-il dans l'organisme ?***

Le millepertuis est un agent à action prolongée, sa demi-vie étant de 26,5 heures (la demi-vie correspond au temps mis par l'organisme pour métaboliser la moitié de la dose de médicament). Selon toute vraisemblance, les taux sanguins de millepertuis devraient être faibles après une semaine, mais aucune étude ne vient confirmer ce fait. Pour la femme, une démarche prudente consisterait à arrêter le médicament un mois avant de tenter de devenir enceinte. Comme toujours, il est important de discuter avec votre médecin des avantages liés à la prise de ce médicament dans votre cas précis, et des

éventuels inconvénients associés à l'arrêt du traitement.

***Est-ce que l'utilisation du millepertuis peut rendre plus difficile le fait de devenir enceinte ?***

Il n'existe pas d'études portant sur les effets du millepertuis sur la fécondité féminine. On a constaté que de fortes concentrations de millepertuis ajouté directement au sperme réduisaient la motilité et la viabilité des spermatozoïdes. Les auteurs de l'étude se sont demandés si le millepertuis pouvait endommager les spermatozoïdes. À l'heure actuelle, on ne sait pas si le fait de prendre cette substance risque de réduire la fécondité. Par ailleurs, le millepertuis peut entraver l'efficacité de la pilule anticonceptionnelle, donnant lieu à des grossesses indésirées.

***Est-ce que l'utilisation du millepertuis durant la grossesse risque de causer des anomalies congénitales ?***

Aucune étude n'a été publiée sur l'utilisation du millepertuis chez l'humain durant la grossesse. Les études menées chez la souris ont révélé une diminution du poids à la naissance au sein de la progéniture masculine, mais aucun autre trouble de croissance à long terme ou de développement physique n'est apparu. Des études menées chez le rat et la souris n'ont pas permis de constater d'effets indésirables sur la cognition ou le comportement. La rareté des données nous empêche de conclure avec certitude que la consommation de millepertuis durant la grossesse entraîne une augmentation du risque d'anomalies congénitales ou d'autres troubles.

***Est-ce que la consommation de millepertuis durant ma grossesse risque d'entraîner d'autres problèmes ?***

Chez les animaux de laboratoire, le millepertuis entraîne une augmentation du tonus musculaire de l'utérus et pourrait éventuellement provoquer des contractions utérines. Il n'existe pas d'études portant sur les effets du millepertuis et les fausses couches ou pertes de grossesse. Pareillement, on ne dispose pas d'études portant sur l'exposition au millepertuis et les symptômes de sevrage ou sur ses effets sur le comportement et le développement du bébé. Les risques éventuellement associés au millepertuis sont

donc inconnus. Le millepertuis peut entraver l'efficacité des médicaments prescrits à la femme enceinte ou l'anesthésie générale. L'acide tannique contenu dans le millepertuis peut entraver l'absorption du fer, un minéral important pour la femme enceinte et son fœtus.

***Est-ce que je devrais cesser de prendre le millepertuis durant ma grossesse ?***

Pour recevoir les meilleurs soins durant la grossesse, vous devriez communiquer avec votre médecin avant d'apporter tout changement à votre médication ou de cesser de prendre un médicament. Toutefois, il est évident que d'autres recherches doivent être menées sur les effets du millepertuis sur le fœtus. Si la femme traverse une dépression particulièrement grave, le médecin pourra opter pour un antidépresseur dont les effets sur la grossesse sont mieux connus.

***Est-ce que je peux prendre le millepertuis tout en allaitant ?***

On dispose de peu de données sur le passage du millepertuis dans le lait maternel et sur les effets de ce produit de phytothérapie sur le nourrisson. Une étude portant sur trente femmes qui ont pris du millepertuis pendant qu'elles allaient a permis de constater une fréquence accrue d'effets indésirables chez le nourrisson (léthargie, coliques et somnolence) par rapport à un groupe de bébés dont les mères ne prenaient pas ce médicament. Le millepertuis est un médicament à action prolongée, et on présume que les quantités absorbées par le nourrisson séjournent longtemps dans son organisme. De nombreuses femmes choisissent d'éviter le millepertuis pendant l'allaitement, d'ici à ce que davantage de faits au sujet de ce produit soient connus. Si vous souffrez d'une dépression sévère, demandez à votre médecin des renseignements sur les antidépresseurs délivrés sous ordonnance mieux étudiés chez les femmes allaitantes.

Août 2005. © OTIS. Reproduit avec la permission de l'auteur.

## RÉFÉRENCES

Barrett, B., Kiefer, D., & Rabago, D. (1999). Assessing the risks and benefits of herbal medicine: An overview of scientific evidence. *Altern Ther Health Med*, vol. 5 (4), p. 40-49.

Christensen, H.D., Rayburn, W.F., Coleman & F.H., Gonzalez, C.L. (1999). Effect of antenatal hypericum (St. John's Wort) on growth and physical development of mice offspring (abstract). *Teratology*, vol. 59(6), p. 411.

Fetrow, C.W. & Avila, J.R. (1999). Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse, PA: Springhouse Corporation.

Hale, T. (1999). Medications and Mother's Milk. Amarillo, TX: Pharmasoft Medical Publishing.

Lee, A., Minhas, R., Matsuda N., Lam M., & Ito, S. (2003). The safety of St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) during Breast-feeding. *J Clin Psychiatry*, vol. 64(8), p. 966-968.

Miller, L.G. (1998). Herbal medicinals: selected clinical considerations focusing on known or potential drugherb interactions. *Arch Intern Med*, vol. 158(20), p. 2200-2211.

Newall, C.A., Anderson, L.A., & Phillipson, J.D. (1996). Herbal Medicines: A Guide for Health-care Professionals.

Nordeng, H. & Havnen GC. (2004). Use of herbal drugs in pregnancy: a survey among 400 Norwegian women. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*. vol. 13. p. 371-380.

Ondrizek, R.R., Chan, P.J., Patton, W.C., & King, A. (1999). Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. *J Assist Reprod Genet*, vol. 16(2), p. 87-91.

Rayburn WF, Gonzalez CL, Christensen HD, Harkins TL, & Kupiec TC (2001). Impact of hypericum (St. John's Wort) given prenatally on cognition of mice offspring. *Neurotoxicol Teratol*. vol. 23(6), p. 629-637.

Shiplochliev, T. (1981). Extracts from a group of medicinal plants enhancing uterine tonus. *Vet Med Nauki*, vol. 18, p. 94-98.