

OTIS



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: www.OTISpregnancy.org

St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) y el Embarazo

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si su exposición a St. John's Wort durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

¿Qué es St. John's Wort?

St. John's Wort es un medicamento herbal sacado de las flores de la planta perenne *Hypericum perforatum*. St. John's Wort tiene muchos componentes incluyendo los derivados del antraceno, flavonoides, xantonos, derivados de ácido cafeico, taninos y aceites volátiles. La composición se altera por su cosecha, proceso de secado y almacenaje de la planta. El medicamento herbal se toma oralmente o aplicación cutánea, dependiendo la razón para su uso.

La composición y la cantidad de los ingredientes activos también podrán variar mucho. En los Estados Unidos St. John's Wort se considera un "suplemento alimenticio". A diferencia de un medicamento prescrito, no está regulado por la FDA y no tiene estándares de preparación, seguridad o grado de efectividad.

¿Para qué se usa St. John's Wort?

Comúnmente se usa St. John's Wort para tratar la depresión leve o moderada. Sin embargo, también se ha usado para tratar otras condiciones como trastornos en el sueño, infecciones virales, cáncer, quemaduras y heridas, así como piquetes de insectos. St. John's Wort se ha usado durante muchos años en Europa; sin embargo recientemente se ha puesto en el mercado en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los efectos secundarios relacionados con St. John's Wort?

Las reacciones severas más comunes en los adultos es la sensibilidad al son (fototoxemia). Otros efectos secundarios incluyen hipersensibilidad alérgica, estreñimiento, mareos, boca seca, agitación, problemas gastrointestinales y problemas para dormir. St. John's Wort también puede interactuar con muchas otras drogas incluyendo los narcóticos, anticonceptivos orales, medicamentos prescritos para la depresión, medicamentos para los resfriados y catarros y el alcohol.

Estoy tomando St. John's Wort, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de embarazarme. ¿Por cuánto tiempo permanece St. John's Wort en mi organismo?

St. John's Wort es un agente efecto largo, con una 'vida media' de 26.5 horas (vida media se refiere a cuánto tiempo el organismo necesita para metabolizar media dosis del medicamento. Es muy probable que los niveles de St. John's Wort sean bajos después de una semana, mas no hay estudios hechos al respecto. Una forma segura es descontinuar el medicamento un mes antes de tratar de embarazarse. Como de costumbre, es importante hablar con su proveedor de la salud sobre los beneficios de tomar este medicamento para su situación específica y cualquier trastorno por no tomarlo.

¿El tomar St. John's Wort dificulta el que me pueda embarazar?

No hay estudios realizados en el impacto de St. John's Wort en la fertilidad femenina. Un estudio mostró que altas concentraciones de St. John's Wort agregados directamente al semen redujeron el movimiento y vialidad del semen. Los autores de este estudio sugieren que St. John's Wort puede tener la habilidad de dañar los espermias. A la fecha no se sabe si el tomar este agente pueda disminuir la fertilidad. En cambio, St. John's Wort puede interferir con la efectividad de sus pastillas anticonceptivas, dando como resultado embarazos no planeados.

¿Puede St. John's Wort causar malformaciones durante mi embarazo?

No hay estudios publicados sobre el uso de St. John's Wort durante el embarazo humano. Los estudios en animales, realizados en ratones mostraron una reducción en el peso de los machos,

mas ningún otro problema en el crecimiento a largo plazo o desarrollo físico. Los estudios hechos en ratas y ratones no mostraron ningún efecto adverso en cognición o comportamiento. Esta información limitada limita nuestra habilidad para sacar conclusiones sobre si hay o no un riesgo mayor de malformaciones u otros problemas asociados con el uso de St. John's Wort durante el embarazo.

¿El tomar St. John's Wort durante el mi embarazo puede causar otros problemas?

St. John's Wort causa alto tono muscular uterino en los animales de laboratorio y por ende causar contracciones uterinas. No hay estudios sobre St. John's Wort y los abortos prematuros o pérdida de embarazo. De igual manera, no hay estudios hechos referentes a St. John's Wort y el síndrome de abstinencia o efectos en el desarrollo y conducta del bebé.

Por lo tanto, cualquier riesgo asociado es desconocido. St. John's Wort puede interferir con la efectividad de los medicamentos prescritos a una mujer embarazada o con la anestesia general. El ácido tanino presente en St. John's Wort puede impedir la absorción de hierro, mineral importante para las mujeres embarazadas y sus fetos.

¿Debería dejar de tomar St. John's Wort durante mi embarazo?

Para poder recibir el mejor cuidado posible durante el embarazo, usted deberá ponerse en contacto con su proveedor de la salud antes de cambiar o dejar de tomar cualquier medicamento en cualquier momento durante el embarazo. Sin embargo, queda muy claro que se necesitan hacer más investigaciones en el impacto de St. John's Wort en el feto. En algunas situaciones donde la mujer está seriamente enferma, su proveedor de la salud puede optar por prescribirle un medicamento el cual haya sido más investigado en mujeres embarazadas.

¿Puedo tomar St. John's Wort durante la lactancia?

Hay muy poca información en lo que se refiere si St. John's Wort pasa a la leche materna humana o el impacto del uso de la madre de este medicamento herbal en su hijo amamantado. Un estudio realizado en 30 mujeres quienes tomaron St. John's Wort y amamantaban, mostró una frecuencia más alta en los efectos colaterales en los infantes (letargo, cólico y sopor) cuando se compararon con un grupo de infantes cuyas madres no tomaron el medicamento.

St. John's Wort es un medicamento de lento efecto y por lo tanto cualquier cantidad que el

infante ingiera puede quedársele por largo tiempo. Hasta que se sepa más sobre St. John's Wort, muchas mujeres han escogido dejar de tomarlo mientras amamantan. Si usted está muy deprimida, podrá escoger hablar con su proveedor de la salud para la prescripción de antidepresivos que se hayan estudiado mejor en mujeres lactando.

Agosto 2005

Derechos Reservados por OTIS
Reproducción con permiso



Referencias:

- Barrett, B., Kiefer, D., & Rabago, D. (1999). Assessing the risks and benefits of herbal medicine: An overview of scientific evidence. *Altern Ther Health Med*, 5,(4), 40-9.
- Christensen, H.D., Rayburn, W.F., Coleman & F.H., Gonzalez, C.L. (1999). Effect of antenatal hypericum (St. John's Wort) on growth and physical development of mice offspring (abstract). *Teratology*, 59,(6), 411.
- Fetow, C.W. & Avila, J.R. (1999). Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse, PA: Springhouse Corporation.
- Hale, T. (1999). Medications and Mother's Milk. Amarillo, TX: Pharmasoft Medical Publishing.
- Lee, A., Minhas, R., Matsuda N., Lam M., & Ito, S. (2003). The safety of St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) during Breast-feeding. *J Clin Psychiatry*, 64 (8):966-8.
- Miller, L.G. (1998). Herbal medicinals: selected clinical considerations focusing on known or potential drug-herb interactions. *Arch Intern Med* 158, (20), 2200-11.
- Newall, C.A., Anderson, L.A., & Phillipson, J.D. (1996). Herbal Medicines: A Guide for Health-care Professionals.
- Nordeng, H. & Havnen GC. (2004). Use of herbal drugs in pregnancy: a survey among 400 Norwegian women. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*. 13:371-380.
- Ondrizek, R.R., Chan, P.J., Patton, W.C., & King, A. (1999). Inhibition of human sperm motility by specific herbs used in alternative medicine. *J Assist Reprod Genet*, 16,(2), 87-91.
- Rayburn WF, Gonzalez CL, Christensen HD, Harkins TL, & Kupiec TC (2001). Impact of hypericum (St. John's-wort) given prenatally on cognition of mice offspring. *Neurotoxicol Teratol*. 23(6):629-637.
- Shiplochiiev, T. (1981). Extracts from a group of medicinal plants enhancing uterine tonus. *Vet Med Nauki*, 18, 94-8.