



Para más información sobre los Especialistas en Información de la Organización de Teratología o para encontrar servicios en su área, llame al (866) 626-6847 o visítenos en línea en: [www.OTISpregnancy.org](http://www.OTISpregnancy.org)

## **Desyrel<sup>®</sup> (trazodona) y Serzone<sup>®</sup> (nefazodona) durante el embarazo**

Toda mujer que se embaraza corre del 3 al 5 % de probabilidades de tener un bebé con malformaciones. La información a continuación le ayudará a determinar si la exposición a la trazodona/nefazodona durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o consejo de su proveedor de salud.

### ***¿Qué son la trazodona y nefazodona?***

La trazodona y nefazodona son antidepresivos que casi son iguales, experto que la nefazodona es mucho más nuevo. No están relacionados a otra clase de antidepresivos. La trazodona y nefazodona se usan para tratar los síntomas de insomnio, temblores, desórdenes de ansiedad y algunos síndromes de dolor. La trazodona es el nombre genérico de Decirle y la nefazodona de Serzone.

### ***Estoy tomando trazodona/nefazodona, pero me gustaría dejarlo antes de embarazarme. ¿Cuánto tiempo se queda este medicamento en mi organismo?***

Ya que toda persona metaboliza los medicamentos de diferente manera, quizá tome hasta 5 días para que su organismo elimine a cualquiera de estos medicamentos una vez que lo haya suspendido.

### ***Estoy tomando trazodona/nefazodona y ya estoy embarazada. ¿Deberé suspenderla?***

Usted no debería de dejar de tomar ningún medicamento sin primero haber consultado con su médico. Si usted decide dejar de tomar después de haber consultado a su médico, debería dejar la dosis poco a

poco. Este tipo de medicamento nunca deberá de suspenderse de repente.

### ***¿El tomar trazodona/nefazodona puede hacer más difícil el embarazarme?***

Al presente, no hay estudios que relacionen estos medicamentos con la inhabilidad de embarazarse.

### ***Me enteré que la trazodona/nefazodona, pueden causar abortos espontáneos. ¿Es cierto?***

Se realizó un estudio el cual compara la tasa de abortos espontáneos mientras se tomaba trazodona/nefazodona,. Aunque hubo más abortos espontáneos en el grupo de las que tomaron trazodona/nefazodona, el grupo se mantuvo dentro de los límites normales.

### ***¿El tomar trazodona/nefazodona, durante mi embarazo puede causar malformaciones?***

Un estudio evaluó a 147 mujeres quienes tomaron trazodona o nefazodona durante el embarazo. Todas estas mujeres tomaron el medicamento en el primer trimestre del embarazo y más de un tercio de

las pacientes tomaron el medicamento durante todo el embarazo. Hubo 58 mujeres expuestas a la trazodona y 89 estuvieron expuestas a la nefazodona. No hubo un incremento en el riesgo de malformaciones más arriba del 3-5% de la población general. Mientras que este estudio nos tranquiliza, los números no son lo suficientemente altos para eliminar por completo el riesgo.

***¿El tomar trazodona/nefazodona afectará el comportamiento y desarrollo de mi bebé?***

No se han realizado estudios sobre el comportamiento y desarrollo de los infantes expuestos a estos medicamentos durante el embarazo. Se necesitan más estudios a largo plazo para poder determinar si hay efectos adversos en el comportamiento y desarrollo de los bebés.

***Necesito tomar trazodona/nefazodona durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé?***

No ha habido ningún reporte o documentación de casos del estudio que se realizó que indiquen una relación entre estos medicamentos y los síntomas de abstinencia entre esos infantes. Sin embargo, todos los bebés que han sido expuestos durante el embarazo a medicamentos antidepresivos deberán ser observados cuidadosamente después de su nacimiento en caso de haber señales de abstinencia del medicamento.

***¿Puedo tomar trazodona/nefazodona mientras estoy amamantando?***

Muy pequeñas cantidades de trazodona se han encontrado en la leche materna de mujeres quienes están tomando

el medicamento. Cerca del 0.6% de la trazodona pasa a la leche materna y es ingerida por el bebé. No hay estudios de casos que documenten efectos adversos por haber estado expuestos a la trazodona durante la lactancia. Hubo un caso reportado de un bebé prematuro, en donde se estipuló que la nefazodona había afectado al bebé severamente a través de la leche materna; sin embargo, la cantidad excretada en la leche materna fue más baja que la de la trazodona (0.45%) y se consideró que estos efectos adversos fueron porque el bebé fue prematuro.

**Junio 2006**

Derechos reservados por OTIS.  
Reproducido con permiso



**Referencias:**

Barcellona PS (1970) "Investigations on the possible teratogenic effects of trazodone in rats and rabbits." *Bull Chim Farm* 109:323-332.

Einarson A, et al. (2003) "A multicentre prospective controlled study to determine the safety of trazodone and nefazodone use during pregnancy." *Can J Psychiatry* 48(2):106-10.

Froberg KM, Brown RE, Maylock J, Poling E (1994) "In utero development of a mediastinal teratoma: A second-trimester event." *Perat Diag* 14:884-887.

Hale T (2000) *Medications and Mother's Milk*, 9<sup>th</sup> ed. Pharmasoft Publishing.

Rivett KF, Barcelona PS (1974) "Toxicology of trazodone." *Mod Probl Pharmacopsychiatry* 9:76-86.

Rosa F (1994) "Medicaid antidepressant pregnancy exposure outcomes." *Reprod Toxic* 8:444-445.

Verbeeck RK, Ross SG, McKenna EA. (1986) "Excretion of trazodone in breast milk." *Br J Clin Pharmacol.* 22(3):367-70.

Yapp P, et al. Drowsiness and poor feeding in a breast-fed infant: association with nefazodone and its metabolites. *Ann Pharmacother* 2000 Nov;34(11):1269-72.